

لیدرهای آشوب

دستگیر شدند

با همکاری پلیس ۶۵ نفر از عوامل اصلی و لیدرهای آشوب در فارس دستگیر شدند. سردار یوسف ملکزاده، جانشین فرمانده انتظامی استان فارس در



صفحه ۶

قیمت گندم اصلاح نشود، خوراک دام می شود

حقوقدان شورای نگهبان:
دولت آمریکا باید پاسخ‌گوی جنایات اخیر در ایران باشد

حقوقدان و رئیس پژوهشکده شورای نگهبان با بیان اینکه رئیس‌جمهور آمریکا به‌صورت علنی و برخلاف اصول حقوق بین‌الملل، تشویق به آشوب در ایران کرد، گفت: دولت آمریکا و ترامپ باید پاسخ‌گویی...

سخنگوی قوه قضاییه:
پرونده‌های اغتشاشات اخیر با قدرت و شدت دنبال می‌شود

اصغر جهانگیر، سخنگوی قوه قضاییه با بیان اینکه پرونده‌های اغتشاشات اخیر با قدرت و شدت دنبال می‌شود، تأکید کرد: با دستور رئیس قوه قضاییه و دادستان کل کشور پرونده‌ها رسیدگی می‌شود...

وزیر امور خارجه:
تخلیه عین‌الاسد نشانه‌ای از تقویت ثبات در عراق است

سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه کشورمان با اشاره به تخلیه پایگاه عین‌الاسد از سوی آمریکایی‌ها در عراق و تحویل آن به دولت عراق گفت: این نشانه‌ای از تقویت ثبات و حاکمیت سیاسی عراق است...

نجمه قنبری
یک زندان در تقویم

N.ghanbari@sobhannews.ir

بیست و نهم دی‌ماه در تقویم به نام غزه نام‌گذاری شده است، اما می‌دانیم این روز تنها یک تاریخ در تقویم نیست؛ غزه فراتر از مختصات جغرافیایی محصورشده در میان سواحل مدیترانه و دیوارهای آهنین، نمادی از مقاومت در برابر ظلم و استقامت بی‌مانند است. محاصره ناعادلانه، نه تنها آن‌ها را تضعیف نکرد، بلکه آن‌ها را تبدیل به سنگی محکم در برابر امواج متلاطم سیاست‌های جهانی کرد. اما چرا غزه، امروز کانون توجه جهانیان است؟ پاسخ در یک تضاد آشکار نهفته است؛ رویارویی قدرت نظامی بی‌چون و چسرای ائتلاف جهانی استکبار در برابر اراده آهنین مردمی که تنها یک سنگر کوچک و یک ایمان راسخ در سینه دارند.

این روزها غزه تبدیل به یک آزمایشگاه اخلاق برای بشریت معاصر شده است. این صحنه، مرز میان حق و باطل را نه با شعارهای سیاسی، بلکه با واقعیت‌های خونین و تصاویر بی‌واسطه آشکار می‌سازد. جهانیان نظاره‌گر هستند که چگونه ماشین جنگی، کودکانی معصوم را هدف قرار می‌دهد و در مقابل، این کودکان و خانواده‌هایشان، با حفظ کمال انسانیت، همچنان بر مقاومت تأکید دارند. این پایداری، مانند قانونی است که در تاریخ‌ترین شب جهان، راه را به میلیون‌ها انسان مظلوم نشان می‌دهد و اثبات می‌کند که زور، هرگز بر حق پیروز نخواهد شد. پایداری غزه، یک استراتژی نظامی نیست، بلکه یک حقیقت وجودی است.

ایس روز، نباید تنها در ایران محصور بماند؛ بلکه باید به فریادی جهانی تبدیل‌شود که سکوت‌ها را بشکند و وجدان‌های خفته را بیدار سازد. در گفتمان جمهوری اسلامی ایران، مسئله فلسطین و مقاومت غزه، همواره در رأس محوریت سیاست خارجی قرار داشته است. غزه هرگز فراموش نخواهد شد، زخم‌هایش بسر پیکر تاریخ ثبت و نام قهرمانانش در سینه زمان حک خواهد شد. این مقاومت، یک واقعه زودگذر نیست؛ بلکه نقطه عطفی است که موازنه قدرت را در قرن بیست و یکم به سود مستضعفین تغییر خواهد داد. غزه، نه تنها یک سرزمین اشغال‌شده بلکه مدرسه‌ای است که درس ایستادگی را به کل بشریت آموخت.

معاون وزیر ارتباطات عنوان کرد:
خسارت اختلال اینترنت روزانه ۶۰۰ میلیارد تومان

ایرنا- معاون سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی توسعه فاوا و اقتصاد دیجیتال وزارت ارتباطات درباره خسارت اختلال اینترنت به کسب و کارها گفت: این رقم بسته به شدت و نوع اختلال، بین ۴۰۰ تا ۶۰۰ میلیارد تومان در روز تخمین زده می‌شود. احسان چیت‌ساز با اشاره به نبود آمار رسمی درباره خسارات ناشی از اختلال اینترنت در کشور اظهار داشت: در حال حاضر هیچ برآورد رسمی درباره کل خسارات اقتصادی ناشی از اختلال یا قطعی اینترنت وجود ندارد. با این حال، گزارش‌های کارشناسی مستقل و برآوردهای پژوهشگران این معاونت نشان می‌دهد که هر روز اختلال اینترنتی می‌تواند زیان میلیاردی به اقتصاد دیجیتال کشور وارد کند.

سازمان هواشناسی هشدار داد:
سرمای نامتعارف تا پایان هفته

ایرنا- سازمان هواشناسی کشور نسبت به کاهش محسوس دما و سرمای نامتعارف در مناطق سردسیر که افزایش مصرف حامل‌های انرژی و یخ‌زدگی سطح جاده‌های مواصلاتی را به دنبال دارد، هشدار داد. سازمان هواشناسی کشور در اطلاعیه‌ای هشدار سطح نارنجی برای تاریخ سه شنبه ۳۰ دی ماه تا پنج شنبه دوم بهمن مبنی بر کاهش محسوس دما، سرمای نامتعارف و استمرار آن و در نواحی سردسیر یخبندان، صادر کرد. طبق اعلام سازمان هواشناسی روز سه‌شنبه استان‌های اردبیل، آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان، کردستان، کرمانشاه، ایلام، لرستان، همدان، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، فارس و بوشهر بر روز پنجشنبه خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، کرمان، سیستان و بلوچستان، هرمزگان، فارس، مینان، گلستان، مازندران، یزد درگیر این سامانه آب و هوایی می‌شوند.

استقرار سه جنگنده اف-۳۵ جدید در فلسطین اشغالی

فارس- ارتش اسرائیل با اضافه کردن سه فروند جنگنده اف-۳۵ جدید به ناوگان هوایی خود مجموع این جنگنده‌ها را به ۴۸ فروند افزایش داد.

رادیو ارتش اسرائیل گزارش داد سه فروند جنگنده اف-۳۵، روز گذشته (یکشنبه)، به ناوگان هوایی ارتش رژیم صهیونیستی اضافه خواهد شد.

بر اساس این گزارش، این جنگنده‌ها که از مبدأ آمریکا به اراضی اشغالی فرستاده شده‌اند، مجموع جنگنده‌های اف-۳۵ اسرائیل را به ۴۸ فروند افزایش خواهند داد. منابع اسرائیلی می‌گویند این جنگنده‌ها در پایگاه هوایی «ناتویم» در جنوب فلسطین اشغالی استقرار خواهند یافت. اسرائیل بین ماه‌های مارس و آوریل سال گذشته میلادی نیز ۶ جنگنده اف-۳۵ به ناوگان هوایی خود اضافه کرده بوده. گفته رسانه‌های اسرائیلی، هدف تل‌آویو، افزایش مجموع جنگنده‌های اف-۳۵ خود به ۵۰ فروند تا پایان سال جاری میلادی است.



صفحه ۳

رئیس بسیج رسانه فارس:
اقدام دولت برای جراحی اقتصادی شجاعانه بود

مدیرکل آموزش و پرورش فارس:
فعالیت‌های تشکیلاتی دانش‌آموزان منجر به تربیت اجتماعی آنان شود

نماینده مردم شیراز و زرگان در مجلس تأکید کرد:
ضرورت حل‌ریشه‌ای مشکلات اقتصادی

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی فارس:
۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای تکمیل موزه پاسارگاد اختصاص یافت

سخنگوی وزارت امور خارجه:

کانال ویتکاف-عراقچی در جای خودش باقی است

است و تنش‌زایی بخشی از رویه آمریکا شده است. این ایران نیست که به مرزهای آمریکا لشکرکشی کرده است و ایران نیست که در امروز داخلی کشورها دخالت میکند. آنها هر زمان هم که از دیپلماسی سخن می‌گویند منظورشان دیکته کردن است. ما باید متجاوز را از تجاوز به حريم امن ایران منصرف کنیم.

کانال ویتکاف-عراقچی در جای خودش باقی است
او درباره احتمال گفت‌وگو بین عراقچی و ویتکاف گفت: ما یک کانال بقای بین ایران و آمریکا داریم و آن دفتر حافظ منافع آمریکا در ایران است که سفارت سوئیس است و برای ما سفارت پاکستان در آمریکا است. علاوه بر این، طرف‌های دیگر هم تلاش کردند بین دو طرف به‌عنوان کانال عمل کنند و طبیعی است در شرایط کنونی، مساعی جریله خود را به کار بگیرند و پیام‌هایی را ردوبدل کنند. کانال ویتکاف-عراقچی هم در جای خودش باقی است و هر زمان که لازم باشد از آن استفاده می‌شود.

روابط با آژانس به‌صورت عادی برقرار است
بقای درباره همکاری ایران و آژانس و گفته‌های رافائل گروسی مبنی بر اینکه با ایران و آمریکا درباره توافق جدید در تماس است، گفت: اینکه مدیرکل آژانس چه مشورت‌هایی با آمریکا داشته، مطلع نیستم. رابطه ما با آژانس شفاف و روشن است. در این چارچوب تماس‌ها برقرار است. نمایندگی ما در وین، روابط با تنظیم می‌کند. مدتی قبل، بخشی از تأسیسات ما که آسیب‌دیده بود، به‌صورت عادی مورد بازرسی قرار گرفت. روابط ما به صورت عادی برقرار است.

۵۸ درصد مردم معتقدند دولت نتوانسته قیمت مسکن را کنترل کند

به تملک مسکن یعنی صاحب خانه شدن، حدود نیمی از شهرنشینان غیرمالک ۵۲/۲ درصد تا پنج سال آینده «اصلاً» امیدی به خانه‌دار شدن ندارند و ۹/۲۷ درصد نیز امید «کمی» به آن دارند. وی صریح کرد: نتایج این پیمایش نشان می‌دهد متوسط رضایت شهروندان از وضعیت مسکن فعلی‌شان، ۵/۸ از ۱۰ نمره است و ۴۸/۹ درصد از شهرنشینان نسبت به کیفیت ساخت مسکن خود اظهار رضایت «زیاد» یا «خیلی زیاد» دارند و همچنین نیمی از شهرنشینان یعنی ۵۰/۹ درصد از متراژ مسکن فعلی خود رضایت «زیاد» یا «خیلی زیادی» ابراز کرده‌اند. وی با بیان اینکه براساس این نظرسنجی ۵۵/۱ درصد از شهرنشینان از دسترسی به خدمات حمل‌ونقل عمومی اظهار رضایت «زیاد» یا «خیلی زیادی» داشته‌اند، خاطرنشان کرد: نزدیک به دو سوم از شهرنشینان یعنی حدود ۶۲/۹ درصد از دسترسی به مراکز درمانی



وی افزود: وظیفه مجموعه دولت جمهوری اسلامی ایران این است که این جنایات را در محاکم داخلی و بین‌المللی پیگیری کند که بخشی از آن وظیفه وزارت امور خارجه است و در دست انجام است و پیگیری می‌کنیم. همزمان هم بخشی از این کار باید توسط قوه قضاییه صورت بگیرد.

تنش‌زایی بخشی از رویه آمریکا شده است
بقای همچنین در خصوص ادعای وال‌استریت ژورنال در خصوص مخالفت آمریکا با درخواست ایران برای دیدار با استیو ویتکاف، نماینده ویژه آمریکا گفت: من قرار نیست در خصوص هر خبری اینجا پاسخگو باشم چرا که رسانه‌ها تعبیرها و تفاسیر خاص خود دارند. این را هم کنار گمانه زنی‌های دیگر بگذارید. در خصوص تشدید تنش میان ایران و آمریکا باید این گزاره را به کار ببریم که آمریکا مسئول تنش

عضو کمیسیون امور داخلی:

در طرح مجلس، برگزاری تجمعات دیگر نیاز به مجوز ندارد

دارند، محور تجمع خود و محل تجمع را اطلاع رسانی خواهند کرد. عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراهای، با تأکید بر اینکه افراد متقاضی برگزاری تجمع به فرمانداری اطلاع رسانی خواهند کرد، تصریح کرد: اگر فرمانداری شهر ابزادی در برگزاری این تجمع ببیند، یعنی این تجمع را محل امنیت یا مبنای اسلام تشخیص دهد، حق اعتراض دارد. سپس شعب دیوان عالی کشور بلافاصله و با فوریت در مرکز استان تشکیل جلسه داده و بررسی می‌کند که تشخیص فرمانداری درست یا غلط است.

این طرح خارج از نوبت در اولویت مجلس قرار گیرد.

افراد صرفاً باید محور و مکان تجمع را به فرمانداری اطلاع دهند
وی با بیان اینکه برابر اصل ۲۷ قانون اساسی برگزاری تجمعات اگر محل مبنای اسلام و مسلحانه نباشد آزاد است، اظهار کرد: ما در این طرح برای برگزاری تجمعات مجوز در نظر نگرفته ایم؛ یعنی لازم نیست افرادی که قصد برگزاری تجمعات را دارند از جایی اجازه بگیرند. بلکه صرفاً باید برای برگزاری تجمع اطلاع دهند. افرادی که قصد برگزاری تجمعات را

ایسنا- یک عضو کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها در مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: بر اساس طرح نحوه برگزاری تجمعات و راهپیمایی‌ها برگزاری تجمعات دیگر نیاز به اخذ مجوز نداشته و افراد متقاضی صرفاً محور و مکان تجمع را به فرمانداری اطلاع رسانی خواهند کرد. علی‌اصغر نخعی بیان کرد: این طرح از یک‌سال قبل در کمیسیون امور داخلی کشور و شوراها مورد بررسی قرار گرفت و تصویب شد. این طرح از حدود شش ماه قبل در نوبت رسیدگی صحن مجلس قرار گرفت. در هفته گذشته بیش از ۵۰ نماینده مجلس درخواست کردند تا

۲۵۰ مدرسه در حملات تروریستی اخیر آسیب دیدند

تسنیم- سخنگوی آموزش و پرورش گفت: شدت آسیب به برخی مدارس کشور به حدی است که امکان استفاده از آنها وجود ندارد.

علی‌فرهادی، سخنگوی آموزش و پرورش، با اشاره به اینکه تروریست‌های مسلح حدود ۲۵۰ مدرسه را در نقاط مختلف کشور هدف حمله قرار دادند، اظهار کرد: شدت آسیب به تعدادی از مدارس به گونه‌ای است که امکان استفاده از آنها وجود ندارد. سخنگوی آموزش و پرورش با اشاره به اینکه کارگروه ویژه‌ای برای بازسازی سریع تمامی مدارس آسیب‌دیده در وزارت آموزش و پرورش تشکیل شده است، اعلام کرد: برای مدارس آسیب‌دیده، بلافاصله فضاهای آموزشی جایگزین پیش‌بینی کردیم. وی در ادامه افزود: علاوه بر مدارس کشور، برخی ادارات آموزش و پرورش در استان‌های اصفهان و خراسان رضوی هم دچار آتش‌سوزی و تخریب شدند.

تزریق میلیارد دلاری پتروشیمی‌ها به بازار دلار

ایرنا- به گفته رئیس انجمن کارفرمایان صنعت پتروشیمی، در مجموع ۹۸ درصد ارز حاصل از صادرات پتروشیمی‌ها به اقتصاد کشور برگشته است. احمد مهدوی ابهری رئیس انجمن کارفرمایان صنعت پتروشیمی گفت: از سال ۱۳۹۷ که بحث الزام بازگشت ارز حاصل از صادرات مطرح شد، تا به حال در مجموع با توجه به دستور بانک مرکزی بالای ۹۸ ارز حاصل از صادرات پتروشیمی‌ها به اقتصاد کشور برگشته است.

وی گفت: ممکن است یک شرکت پتروشیمی کمبودهایی داشته باشد، اما در مجموع بالای ۹۸ درصد ارز صادرات پتروشیمی‌ها به اقتصاد کشور برگشته است. رئیس انجمن صنفی کارفرمایان پتروشیمی گفت: در حال حاضر پتروشیمی‌هایی که صادرات دارند ارز خود را برگردانده‌اند، البته ممکن است در یک پتروشیمی ارز خود را به بانک عامل داده باشد که برای بازپرداخت فائنانس و بدهی خارجی‌ش رفع تعهد کرده و بدهد، اما رفع تعهد نشده است، ولی به‌کار نیست و در مجموع اگر همه صنایع صادرات محور مانند پتروشیمی عمل کنند، وضع بازار بازار ارز بهتر می‌شود.

رئیس مجلس نمایندگان آمریکا:
قصد اعلان جنگ علیه ایران را نداریم

ایسنا- رئیس مجلس نمایندگان آمریکا خاطر نشان کرد که واشنگتن قصد اعلان جنگ علیه ایران را ندارد. مایک جانسون، رئیس مجلس نمایندگان آمریکا در اظهاراتی گفت که ایالات متحده قصد ندارد به دلیل اغتشاشات در جمهوری اسلامی ایران علیه این کشور اعلان جنگ کند. نماینده جمهوری‌خواه از ایالت لوئیزیانا در گفت‌وگو با شبکه بی‌بی‌سی اظهار داشت: «در سیستم قانون اساسی‌مان، نقش کنگره اعلان جنگ است. فکر نمی‌کنم به آن نزدیک هم باشیم.» این اظهارات را بی‌آن مطرح می‌شود که «ترامپ» در روزهای اخیر همزمان با برخی اعتراضات در تعدادی از شهرهای ایران احتمال استفاده از گزینه نظامی علیه کشور را مطرح کرده بود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس: **۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای تکمیل موزه پاسارگاد اختصاص یافت**

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس از اختصاص ۱۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای تکمیل موزه پاسارگاد خبر داد. به‌زاد مریدی گفت: این اعتبار از محل مسئولیت‌های اجتماعی وزارت نفت تأمین شده است و شروع خوبی برای تکمیل موزه پاسارگاد خواهد بود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فارس افزود: احتمالاً فاز اجرایی تکمیل موزه پاسارگاد امسال آغاز شود، اما تخصیص این اعتبار منوط به رفع برخی موانع قانونی است.

مریدی گفت: کد اعتباری موزه پاسارگاد شهریور گذشته لغو شده است و برای تخصیص اعتبار جدید، ابتدا باید این کد اعتباری احیا شود که در صورت رفع مشکلات، تکمیل پروژه موزه پاسارگاد امسال از سر گرفته خواهد شد.

وی ادامه داد: پروژه تکمیل موزه پاسارگاد مورد تأکید صالحی امیری، وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی است. وزیر میراث‌فرهنگی در سفر مردام‌اه خود به استان فارس از موزه پاسارگاد بازدید و بر ضرورت تسریع در تکمیل آن تأکید کرده است.

فعالیت عادی تمام صنوف در فارس؛ کالاهای اساسی در بازار موجود است

رئیس اتاق اصناف فارس اعلام کرد: در حال حاضر، تمام صنوف استان در بخش‌های مختلف مشغول خدمات‌رسانی به شهروندان هستند و فعالیت آن‌ها به شکل عادی ادامه دارد.

حجت‌جوانمردی افزود: پس از حوادث اخیر که شاهد اخلاف در فعالیت برخی صنوف بودیم، با همراهی بازاریان، صنوف و حمایت نیروی انتظامی، فعالیت بازار به روال عادی بازگشته است.

وی ادامه داد: اصناف و بازاریان دغدغه‌هایی دارند که با جدیت پیگیری رفع آن‌ها هستیم.

کالاهای اساسی در بازار موجود است

رئیس اتاق اصناف فارس با اشاره به اقدام مردم برای خرید کالا‌برگ گفت: هر ۱۱ قلم کالای اساسی مشمول طرح کالا‌برگ، در حال حاضر در بازار موجود است و هیچ کمبودی در این زمینه وجود ندارد.

جوانمردی اظهار کرد: بر اساس زمان‌بندی خرید دهک‌های درآمدی، از روز یکشنبه (۲۸ دی‌ماه) دهک‌های ۸ تا ۱۰ درآمدی نیز می‌توانند برای خرید با کالا‌برگ به فروشگاه‌های تحت پوشش مراجعه کنند.

قطعه نخست آژادراه شیراز – بوشهر در مرحله انتخاب پیمانکار قرار گرفت



مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل‌ونقل کشور در جلسه با استاندار فارس و رئیس کمیسیون عمران مجلس در خصوص مدل‌های سرمایه‌گذاری و تأمین مالی آژادراه و موانع اجرایی راه‌آهن شیراز– بوشهر گفت: قطعه اول این آژادراه به طول ۵۳ کیلومتر در مرحله انتخاب پیمانکار است.

هوشنگ بازوند که به منظور بررسی روند اجرایی زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان‌های فارس و بوشهر به شیراز سفر کرده است، در نشست با حسینعلی امیری، استاندار فارس و محمدمرضا رضایی کوچی، رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی مدل‌های سرمایه‌گذاری و تأمین مالی آژادراه و موانع اجرایی راه‌آهن شیراز– بوشهر را مورد بررسی قرار داد. مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل‌ونقل کشور با تأکید بر نقش تعیین‌کننده مدیران استانی و نمایندگان مجلس شورای اسلامی در پیشبرد پروژه‌های عمرانی گفت: قطعه اول آژادراه شیراز– بوشهر به طول ۵۳ کیلومتر در مرحله انتخاب پیمانکار با مدل‌های مختلف سرمایه‌گذاری و تأمین منابع مالی است.

بازوند با تأکید بر اهمیت بررسی دقیق پیشنهادهای سرمایه‌گذاران قطعه

اول آژادراه شیراز– بوشهر افزود: چند شرکت پیمانکاری داخل و خارج

کشور پیشنهادهای خود را ارائه کرده‌اند که با توجه به اهمیت پروژه

تلاش می‌شود در اسرع وقت با بررسی توانمندی آنها بهترین گزینه

انتخاب شود.

وی این آژادراه را بخشی از کردیور آژادراهی شمال– جنوب کشور اعلام کرد و گفت: این آژادراه به طول ۲۴۰ کیلومتر با هدف دسترسی سریع و ایمن به جنوب کشور طراحی شده است که زمان سفر را نسبت به محور موجود ۳۰ کیلومتر کوتاه‌تر می‌کند.

مدیرکل آموزش‌وپرورش فارس:

فعالیت‌های تشکیلاتی دانش آموزان منجر به تربیت اجتماعی آنان شود

مدیرکل آموزش‌وپرورش فارس، بر ضرورت توجه به تربیت اجتماعی دانش‌آموزان تأکید کرد و خواستار توجه به این‌ن مقوله در فعالیت‌های تشکیلاتی دانش‌آموزان شد.

محسن کلاری در آیین تکریم و معارفه سرپرستان سابق و جدید سازمان دانش‌آموزی استان فارس اظهار کرد: ساختار سازمان دانش‌آموزی به‌صورت یک تشکیلات اجتماعی است که در نبود رئیس سازمان هم کارها به روال عادی انجام می‌شود.

وی با اشاره به اینکه با این تغییرات انتظار می‌رود فصل نوینی را در سازمان دانش‌آموزی استان شاهد باشیم، تصریح کرد: تربیت اجتماعی از اهداف اصلی و برنامه‌های اجتماعی سازمان دانش‌آموزی است، بنابراین برای فعالیت‌های تشکیلاتی دانش‌آموزان باید برنامه‌ریزی شود.

مدیرکل آموزش‌وپرورش فارس ادامه داد: همراهی و همکاری مجموعه سازمان دانش‌آموزی می‌تواند تحول خوبی را در این تشکیلات دانش‌آموزی ایجاد کند.

سرپرست سابق سازمان دانش‌آموزی استان فارس نیز اظهار کرد: امروز جامعه بیش از هر زمان دیگری نیاز به شور و نشاط دارد و یکی از مجموعه‌هایی که می‌تواند به ایجاد شور و نشاط بپردازد، سازمان دانش‌آموزی است.

سید خداکرم فلاخی افزود: برگزاری اردوهای تمشک یکي از مصادیق تقویت و توسعه شور و نشاط در بین دانش‌آموزان در سال گذشته بود.

سرپرست جدید سازمان دانش‌آموزی استان فارس هم گفت: تلاش خواهیم‌کرد سازمان دانش‌آموزی به دوران آوج خود برگردد و برای تحقق این امر نیاز به همراهی و همکاری سایر بخش‌ها داریم.

اسماعیل زاهدیان‌نژاد افزود: ایجاد نشاط، چابک‌سازی تشکیلات، فراهم‌کردن زمینه خلاقیت و پویایی دانش‌آموزان را در دستور کار قرار خواهیم داد.

در این جلسه از زحمات سیدخداکرم فلاخی قدرانی و اسماعیل زاهدیان‌نژاد به سمت سرپرست جدید سازمان دانش‌آموزی استان فارس منصوب شد.

گارسپی

شهردار شیراز:

لایحه بودجه سال آینده شهر به مبلغ ۴۶هزار میلیارد تومان تقدیم شورا شد

رشد ۷۰۰ درصدی بودجه در شورای ششم



که بودجه تا سال ۱۴۰۴ به ۴۲هزار میلیارد تومان افزایش یافته که نشان‌دهنده رشدی حدوداً ۷۰۰ درصدی است. وی افزود: به نظرم در هیچ کلان‌شهری افزایش بودجه و رشد بودجه به اندازه شهرداری شیراز که شورای محترم مصوب می‌کند، نبوده است. شهردار شیراز با ذکر آمارهای تحقق درآمدی بیش از ۱۱۰ درصد در سال ۱۴۰۳، از زحمات ۱۳هزار پرسنل خدوم شهرداری تقدیر کرد.

♦ **۴۲/۶۰۰میلیارد تومان متتم و ۴۶/۱۰۰میلیارد تومان پیشنهاد جدید**

وی در تشریح پیشنهادات مالی، متمم بودجه سال ۱۴۰۴ را که با وجود شرایط جنگ و تورم افسارگسیخته تنظیم شده، از ۴۲هزار میلیارد تومان به ۴۲/۶۰۰ میلیارد تومان افزایش داد.

بنابر اعلام شهردار شیراز، بودجه پیشنهادی سال آینده (۱۴۰۵) مبلغ ۴۶/۱۰۰ میلیارد تومان است که بر اساس قانون، سه‌چهار روز

زودتر از موعد مقرر تقدیم شورا شده است.

♦ **نمایز شیراز با تمرکز بر پروژه‌های عمرانی**

اسدی یکی از مهم‌ترین تمایزات شهرداری

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس تأکید کرد:

ضرورت حل ریشه‌ای مشکلات اقتصادی

حرکت کنیم تا امنیت غذایی، دارو و درمان را تضمین کنیم، بدون تحرک در اقتصاد و تکمیل زنجیره‌های ارزش داخلی، تحریم‌ها و فشارهای خارجی همچنان مشکل ایجاد خواهند کرد.

قادری تأکید کرد: در سال‌های گذشته، تولید ناخالص ملی کاهش یافته و مردم فقیرتر شده‌اند. اگر تورم و رکود همراه باشد، زندگی مردم نمی‌چرخد. برخی کشورها با تورم بالاتر از ما، با رونق اقتصادی، اشتغال و درآمد ایجاد کرده‌اند.

وی افزود: سیستم دولتی ما اکنون فشل‌خورده است؛ لذا دولت به جای افزایش موانع، باید تسهیلات در فضای کسب‌وکار و تأمین مالی ایجاد کند. باید سهم دولت در اقتصاد کاهش یابد و زنجیره‌های تولید بزرگ ایجاد شود. نایب‌رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس تصریح کرد: در صنایعی مانند مرغداری و خودرو، ما هنوز مونتاژکاری نداریم و باید به سمت تکمیل زنجیره‌های ارزش در نفت، گاز و پتروشیمی حرکت کنیم تا کشور در برابر تحریم‌ها مقاومت کند. تا زمانی که این کار انجام نشود، احتمال تکرار حوادث اقتصادی وجود دارد.

قادری با تأکید بر ضرورت حل ریشه‌ای مشکلات اقتصادی، اظهار داشت: اگر مسائل اقتصادی حل شود، بسیاری از مشکلات کشور نیز مرتفع خواهد شد؛ لذا دستگاه‌های

اسلامی با اشاره به جراحی اقتصادی دولت چهاردهم، اظهار داشت: با توجه به اتفاقات اخیر و اجرای جراحی اقتصادی، کمیسیون اقتصادی در تلاش است تا فشار اقتصادی بر مردم کاهش یابد.

وی با تأکید بر وجود قوانین کافی برای دولت، افزود: دولت از نظر قانونی مشکلی ندارد، اما رف و وابستگی به درآمدهای نفتی، درآمد ارزی مطمئن و ایجاد امنیت غذایی در بخش‌های کلیدی مانند صنایع غذایی، نیازمند توجه جدی است.

قادری با اشاره به مشکلات موجود در زنجیره‌های تولید و وابستگی به واردات، از جمله گوشت، دانه‌های روغنی و نان، گفت: عدم آمایش در بخش کشاورزی و تخصیص نادرست منابع آبی و خاکی نیز از عوامل بروز این مشکلات است. عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: مسا باید با تکمیل زنجیره‌های ارزش و کاهش وابستگی به واردات، امنیت غذایی را تضمین کنیم.

قادری با اشاره به وضعیت فعلی اقتصاد، گفت: ما هنوز در زمینه دانه‌های روغنی خرید تضمینی نداریم، در بحث گندم و جو نیز همچنان به یارانه وابسته‌ایم و در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی وضعیت یکسان است.

وی ادامه داد: باید به سمت کاهش وابستگی به خارج

مدیرکل هواشناسی استان خبر داد:

بارش برف و باران در راه فارس

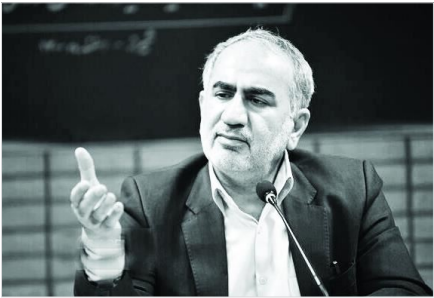
و مناطق سردسیر و کوهستانی بارش پرکنده برف را هم پیش‌بینی می‌کنیم.

مدیرکل هواشناسی فارس ادامه داد: بعدازظهر دوشنبه بارش پرکنده باران را در سرچهان، بوانات، فاشاشر، پاسارگاد، ارستانج، بختگان، شیراز، بخش‌هایی از سروستان، خرامه و… خواهیم داشت.

وی با ذکر این نکته که بارش‌های برف و باران این سامانه بارشی پرکنده است، گفت: همچنین افزایش باد و رعدوبرق در این سامانه بارشی پیش‌بینی می‌شود.

♦ **کولاک برف در مناطق شمال شرقی استان**

حسینی با تصریح اینکه در قسمت‌های شمالی و سردسیر استان مثل سپیدان، آباده، اقلید، آژادراه شیراز– اصفهان و… برای امروز دوشنبه بارش برف پیش‌بینی می‌شود، گفت:



مردم در راهپیمایی ۲۲ دی هوشمندانه از نظام حمایت کردند؛ لذا حل مشکلات اقتصادی و ایجاد تاب‌آوری اقتصادی ضروری است.

جعفر قبادی در خصوص حضور مردم در راهپیمایی ۲۲ دی، اظهار داشت: مردم نشان دادند که پای نظام، انقلاب و موجودیت کشور ایستاده‌اند. آن‌ها جریان‌های وابسته به غرب و رژیم صهیونیستی و عناصری مانند رضا پهلوی را طرد کرده‌اند و هوشمندانه اجازه نمی‌دهند به نظام آسیب وارد شود.

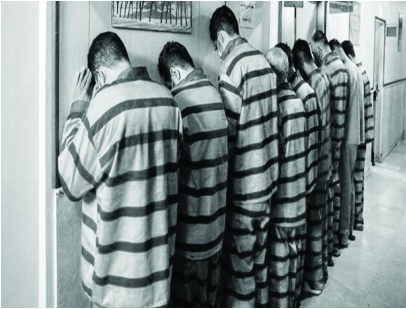
رئیس کمیسیون حمایت از تولید ملی مجلس شورای

قاسم حسینی، مدیرکل هواشناسی فارس با بیان این مطلب که سامانه بارشی از ۲۸ دی وارد استان شده است، گفت: از نیمه‌شب یکشنبه، ۲۸ دی یک سامانه بارشی فعالیت خود را آغاز کرده که افزایش ابر و به تدریج آغاز بارش‌های پرکنده از سمت شمال‌غرب و غرب استان فارس را به دنبال داشته است و شهرستان‌های نورآباد، رستم، سپیدان، کازرون، کوهچنار، بخش‌هایی از مرکز مثل غرب شیراز، بخش‌هایی از فیروزآباد و فرشبند، کوار، بیضا، مرودشت و… از نیمه‌شب به بعد بارش‌های پرکنده باران را داشتند.

حسینی بیان کرد: دوشنبه، ۲۹ دی بارش‌های پرکنده به‌صورت کمابیش ادامه دارد و کمی به قسمت‌های شرقی استان هم کشیده می‌شود و برای قسمت‌های شمالی استان

جانشین فرمانده انتظامی استان فارس:

لیدرهای آشوب دستگیر شدند



با همکاری پلیس ۶۵ نفر از عوامل اصلی و لیدرهای آشوب در فارس دستگیر شدند.

سردار یوسف ملک‌زاده، جانشین فرمانده انتظامی استان فارس در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: با همکاری پلیس‌های همیشه در صحنه ۶۵ نفر از عوامل اصلی و لیدرهای آشوب که اقدام به انتشار فراخوان‌های گسترده برای ایجاد ناامنی در بستر اعتراضات معیشتی و همچنین تخریب اموال عمومی کرده بودند، دستگیر شدند.

وی در تشریح جزئیات این خبر بیان کرد: در پی انتشار فراخوان صادره از سوی معادین نظام و وقوع جمع غیرمجاز تعدادی از شهروندان در اعتراض به اوضاع معیشتی در فارس، افراد سودجو و فرصت‌طلب اقدام به سبقت‌رانی، تخریب اموال عمومی، خودروهای امدادی و عبوری، حمله به مقرهای نظامی و انتظامی و غیره کردند که دستگیری عوامل آشوبگر در دستور کار پلیس قرار گرفت.

ملک‌زاده افزود: مأموران انتظامی فارس تحقیقات خود را طی روزهای گذشته آغاز و با اقدامات فنی و اطلاعاتی موفق شدند ۶۵ نفر از عوامل تخریب اموال عمومی و لیدرهای اصلی و عوامل تحریک و آشوب را دستگیر کنند.

واگذاری زمین به بیش از ۷۷ هزار متقاضی در طرح جوانی جمعیت

ایرنا- به گزارش روز شنبه ایرنا بر اساس گزارش اعلام شده از سوی سازمان ملی زمین و مسکن در خصوص عملکرد این سازمان در حوزه اجرای قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده، میزان واگذاری زمین از ابتدای ابلاغ این قانون تاکنون(دی ماه ۱۴۰۴)، به ۷۷ هزار و ۳۸۱ متقاضی از خانوارهای دارای سه فرزند بیشتر و همچنین خانوارهای چهار فرزند زیر ۲۰ سال رسیده است که بر اساس این گزارش، واگذاری به ۲۷ هزار و ۵۵۵ نفر از این متقاضیان معادل ۴۵ درصد، در دولت چهاردهم محقق شده است.

الحاق بیش از ۴۱ هزار هکتار زمین به شهرها

آب و هوا



بیش از ۲۰ استان دارای شرایط بارشی زیر نرمال

نسبت به سال گذشته مواجه بوده است.

۲۱ استان همچنان در شرایط زیر نرمال بارش قرار دارند و تهران نیز بیش از ۷۰ درصد کاهش بارندگی دارد. قاسم‌زاده گفت: ۷ استان بالای نرمال، ۳ استان در محدوده نرمال قرار دارند. بر همین اساس، استان‌های هرمزگان، کرمان و خراسان جنوبی به ترتیب با بارش‌های ۱۶۷/۲، ۸۸/۶ و ۵۱ میلیمتر، افزایش بارش بیش از ۵۰ درصدی نسبت به بلندمدت را تجربه کردند.

وی تأکید کرد: استان تهران با کاهش بالای ۷۰ درصد نسبت به بلند مدت با بیشترین کاهش بارندگی مواجه است. مدیرکل دفتر اطلاعات و داده‌های آب کشور با اشاره به تداوم خشکسالی در ایران بیان داشت: بر اساس شاخص

مدیر ستاد نوسازی ناوگان حمل‌ونقل خبر داد:

تسهیلات نوسازی موتورسیکلت ۳۰۰ میلیون تومان شد

دارند، حدود ۲۶ میلیون تومان یارانه بلاعوض در ازای اسقاط موتورسیکلت تعلق می‌گیرد و در کنار آن، افرادی که موتورسیکلت بنزینی جدید خریداری می‌کنند نیز هشت میلیون تومان هزینه اسقاط دریافت خواهند کرد که مجموعاً برای آنها حدود ۱۰۰ درصد هزینه خرید یک موتورسیکلت در این محدوده قیمتی از طریق تسهیلات پوشش داده می‌شود.

حاتمی در پایان خاطرنشان کرد: از ابتدای آذرماه تا امروز نزدیک به ۲۵ هزار نفر ثبت‌نام کرده‌اند و کمتر از یک ماه؛ یعنی از ابتدای دی‌ماه که با برگزاری آیین رونمایی تحویل نمادین اولین موتورسیکلت‌های جایگزین با حضور وزیر صمت در سازمان گسترش نوسازی صنایع ایران برگزار شد؛ ضمن دریافت تسهیلات، متقاضیان موتورسیکلت‌های جایگزین خود را تحویل گرفتند.



ایسنا- محمداصادق حاتمی، مدیر ستاد نوسازی ناوگان حمل‌ونقل ایدرو خبر داد: در طرح جدید اسقاط و نوسازی موتورسیکلت‌های فرسوده مقرر شده تا تسهیلات ۳۰۰ میلیون تومانی برای خرید موتورسیکلت برقی و تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی برای موتورسیکلت‌های بنزینی ارائه شود. وی افزود: همچنین به مالکان موتورسیکلت‌های فرسوده که قصد جایگزینی با موتورسیکلت برقی

مالیات

حقوق‌ها تا ۴۰میلیون تومان معاف از مالیات شد



تسنیم- حجت‌الاسلام محمدتقی نقدعلی، عضو کمیسیون تلفیق بودجه سال ۱۴۰۵ مجلس شورای اسلامی در توضیح مصوبه روز، یکشنبه، این کمیسیون، اظهار کرد: رسیدگی به جزئیات لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ در بخش منابع در دستورکار اعضا قرار داشت. وی افزود: اعضای کمیسیون در مصوبه روزگشته خود، سقف معافیت مالیات بر درآمد سالانه حقوق‌بگیران،



نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۲۹ سبحان

نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ ابتکار جنوب

شهرداری شیراز در نظر دارد اجاره محل های زیر را از طریق حراج حضوری واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی جهت بازدید در ساعات اداری به آدرس مندرج در جدول زیر مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۷۳۶۰۰۵۵ تماس حاصل فرمائید.

مبلغ پایه و سپرده شرکت در حراج:

ردیف	موضوع	محل پروژه	متراژ (مترمربع)	مبلغ سپرده شرکت در حراج (ریال)
۱	اجاره زمین فوتبال و والبال ساحلی بل شهدای یودنگ	بلوار سرداران زیر بل شهدای یودنگ	۱۷۵۰ مترمربع	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۲	اجاره زمین فوتبال چمن مصنوعی نوید محمدی	خیابان گلشن بوستان نوید محمدی	۸۰۰ مترمربع	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	اجاره زمین خاکی تنیس بغث	بلوار بغث بوستان بغث	۷۰۰ مترمربع	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	اجاره زمین چمن مصنوعی شهدا	سه راه دارالرحمه بوستان شهدا	۱۲۵۰ مترمربع	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰

- کلیه متقاضیان شرکت در حراج می‌بایست جهت بازدید از محل موضوع حراج به آدرس مندرج در جدول بالا مراجعه نمایند در صورت عدم مراجعه به منزله رویت تلقی شده و بعدا نمی‌توانند در این خصوص اظهار به جهل نمایند.

- مدت اجاره زمین های مندرج در جدول بالا : دو سال شمسی از تاریخ انعقاد قرارداد می‌باشد، که به شرط رضایتمندی سازمان از عملکرد بهره بردار در سال اول ، جهت سال دوم میزان افزایش اجاره برابر با نرخ تورم اعلامی از سوی مرکز آمار ایران یا بانک مرکزی (نسبت به مبلغ اعلامی برنده مزایده) قابل تمدید می‌باشد. و این زمین‌ها با شرایط موجود به برنده مزایده

اقتصاد

گزارش عملکرد سازمان ملی زمین و مسکن حاکی از الحاق حدود ۴۱ هزار و ۳۷۶ هکتار از اراضی شناسایی شده، به شهرها از ابتدای قانون جهش تولید مسکن تاکنون (دی ماه ۱۴۰۴) است که از این میزان، ۱۴ هزار و ۱۶۱ هکتار معادل ۳۴ درصد در دولت چهاردهم الحاق شده است.

از ابتدای ابلاغ قانون جهش تولید مسکن تاکنون ۸۷ هزار و ۳۹۰ هکتار زمین در سطح کشور شناسایی و امکان‌سنجی شده که ۲۰ هزار و ۹۶۷ هکتار از این میزان، معادل ۲۴ درصد از ابتدای دولت چهاردهم انجام شده است.



وی با اشاره به موجودی مخازن سدهای کشور نیز اعلام کرد: سدهای استان تهران، اصفهان، خراسان رضوی، قم، زنجان و مرکزی در وضعیت نامطلوبی قرار دارند و تأمین آب شرب در شهرهای وابسته به این منابع از جمله تهران، کرج، مشهد، اراک، قم، اصفهان، یزد، تبریز و غیره با محدودیت مواجه است و مدیریت مصرف همچنان یک ضرورت جدی است.

کشاورزی

پیش‌بینی تولید گندم در سال زراعی ۱۴۰۵-۱۴۰۴



تولید کود اوره در داخل است و بیشترین مصرف آن برای گندم، اواخر زمستان و اوایل بهار است که در این خصوص باید پتروشیمی‌ها همراهی لازم را داشته باشند. رئیس بنیاد ملی گندم‌کاران با اشاره به وارداتی بودن کودهای فسفر و پتاسه، گفت: کوددهی به موقع گیاه در بهرهوری تولید تأثیر زیادی دارد و با توجه به تغییر ارز باید دید در نهایت تأمین کود مورد نیاز چگونه انجام خواهد شد.

حمل‌ونقل هوایی

اعزام و پذیرش قریب به ۳/۵ میلیون مسافر هوایی در آذرماه



در آذر ماه سال جاری در مجموع ۳۴ هزار و ۱۱۴ تن بار همراه مسافر و محموله‌های پستی در فرودگاه‌های کشور ارسال و پذیرش شدند که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته بیش از ۳ درصد افزایش یافته است.

باشگاه خبرنگاران- در آذر ماه سال‌جاری ۳ میلیون و ۴۳۷ هزار و ۳۰۰ مسافر در فرودگاه‌های کشور (۴۸ فرودگاه

مالکیتی و ۱۲ فرودگاه غیرمالکیتی) اعزام و پذیرش شدند که نسبت به آذرماه سال گذشته با افزایش همراه بوده است. همچنین در این مدت، در مجموع ۳۰ هزار و ۹۵۸ فروند هواپما در فرودگاه‌های کشور نشست و برخاست داشتند که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۳ درصد رشد داشته است.

در مدت یاد شده در فرودگاه‌های تحت مالکیت شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران ۲۶ هزار و ۶۰۵ نشست و برخاست هواپما انجام شده که حاکی از رشد ۳ درصدی نسبت به آذر ماه سال گذشته است. همچنین در این مدت ۲ میلیون و ۹۶۷ هزار و ۶۲۶ مسافر اعزام و پذیرش شده‌اند که نسبت به آذر ماه سال گذشته میزان آن بدون تغییر است.

آگهی حراج حضوری ۹۹۲-۱۴۰۴

تحویل می‌گردد و در صورت نیاز به تعمیرات و بازسازی کلیه هزینه آن به‌عهده برنده مزایده می‌باشد.

- مبلغ سپرده شرکت در حراج: ارائه سپرده شرکت در حراج به شرح مندرج در جدول فوق الذکر بصورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا فیش واریز نقدی به حساب ۰۰۰۰۰۵۵۰۴۷۴۲ یا کد مرجع ۱۰۱۵۵۲ نزد بانک شهر بنام شهرداری شیراز (ارائه سپرده غیر از موارد اعلام شده مورد قبول نمی‌باشد) که می‌بایست حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۱ اخذ و واریز نمایند. شایان ذکر است شرکت کنندگانی که بعد از تاریخ مذکور اقدام به واریز وجه سپرده شرکت در حراج نمایند، مجاز به شرکت در حراج نمی‌باشند.

- جهت اخذ اسناد حراج، شخصاً و یا از طریق معرفی نماینده به آدرس شیراز، خیابان حسینی، رو به روی حرم سیدعلاءالدین حسین (ع) سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری شیراز مراجعه نمایند.

- برنده حراج می‌بایست در زمان انعقاد قرارداد یک فقره ضمانتنامه بانکی به ارزش ۱۰ درصد کل مبلغ قرارداد بعنوان سپرده حسن انجام تعهدات ارائه نماید. بدیهی است هزینه آگهی و کارشناسی به‌عهده برنده حراج خواهد بود. - به شرکت کنندگان تفهیم شد چنانچه در حراج بعنوان برنده معرفی نگردیدند و با توجه به شرایط جدید سیستم مالی شهرداری مراحل استرداد سپرده شرکت در حراج حداقل یک ماه طول خواهد کشید.

- حراج روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۲ رأس ساعت ۱۴ در محل سالن برگزاری کمیسیون معاملات واقع در طبقه فوقانی شهرداری منطقه یک برگزار می‌گردد.

- آگهی و اطلاعات مربوط به مناقسه از طریق سایت https://shaffaf.shiraz.ir قابل مشاهده می‌باشد.

شناسه آگهی: ۲۰۹۲۹۵۲

۱-م/الف-اداره کل ارتباطات واموربین الملل شهرداری شیراز

۵

حمل‌ونقل ریلی

پیش فروش بلیت قطارهای مورخ ۱۱ تا ۳۰ بهمن

ایرنا- پیش فروش بلیت در همه محورها (مسیره‌های رفت تا تاریخ ۳۰ بهمن ماه و مسیرهای برگشت تا یکم اسفندماه) از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱ صبح امروز (۲۹ دی‌ماه) از طریق سکوهای مجاز فروش اینترنتی بلیت آغاز شد. پیش فروش حضوری بلیت‌های این بازه زمانی نیز از ساعت ۱۰ تا ۱۳:۳۰ امروز از طریق مراکز مجاز فروش حضوری انجام می‌شود.

لازم به ذکر است از ساعت ۱۲:۳۰ روز دوشنبه به بعد به‌صورت همزمان پیش فروش ادامه خواهد داشت.

هموطنان برای کسب اطلاعات بیش‌تر می‌توانند به صورت شبانه‌روزی با سامانه اطلاع‌رسانی راه‌آهن به شماره ۰۲۱۵۱۴۹ تماس بگیرند.



بازار طلا باز و قیمت‌ها کاهشی شد

تسنیم- فعالیت بازار طلا در سبزه‌میدان تهران بعد از یک وقفه چندروزه بار دیگر از صبح روز، یکشنبه، از سر گرفته شد و معاملات بازاری‌ها نیز آغاز شده است.

بازار طلای تهران همزمان با شروع اغتشاشات به‌دلایل امنیتی بسته شده بود ولی با پایان فتنه اغتشاشگران از صبح روزگذشته طلافروشی‌های بازار بار دیگر مغازه‌ها را باز کرده و معاملات خود را از سر گرفته‌اند.

بذرافشان، رئیس اتحادیه طلا در همین ارتباط گفت: طی روزهای گذشته در سطح شهر مغازه‌ها باز بود ولی بازار تهران نیمه‌تعطیل بود ولی از روزگذشته به‌صورت کامل مغازه‌های بازار باز شده است.

وی با بیان اینکه بازار جهانی طلا کاهشی بوده و نسبت به جمعه ۴۷ دلار ارزان شده است، تصریح کرد: بازار شرایط خوبی دارد و قیمت‌ها کاهشی است، در بازار داخلی هر گرم طلای ۱۸عیار با ۵۲۱ هزار تومان کاهش و سکه طرح جدید با ۶ میلیون کاهش همراه شده است، سکه طرح قدیم نیز ۲ میلیون کاهش داشته است.

او تأکید کرد که از صبح روزگذشته در بازار تهران، فعالیت‌ها کامل از سر گرفته شد و تمام مغازه‌ها باز شدند.



انرژی

مصرف گاز بخش خانگی به ۶۴۵ میلیون مترمکعب رسید

ایسنا- بررسی الگوی مصرف گاز در شبکه سراسری کشور نشان می‌دهد سهم بخش‌های خانگی و تجاری همچنان بالاست و با توجه به کاهش دمای هوا، افزایش تقاضا ادامه دارد. آمار شرکت ملی گاز ایران نشان می‌دهد در ۲۶ دی، مصرف گاز در بخش‌های خانگی، تجاری و صنایع جزء به ۶۴۵ میلیون مترمکعب رسید.

رعایت الگوی مصرف و استفاده از تجهیزات استاندارد گرمایشی نقش تعیین‌کننده‌ای در حفظ پایداری شبکه گازرسانی و جلوگیری از افزایش بار شبکه در دوره‌های اوج مصرف دارد. شرکت ملی گاز ایران تأکید کرده است: مدیریت مصرف در بخش‌های خانگی و تجاری نقش تعیین‌کننده‌ای در پایداری شبکه و تأمین نیاز سایر بخش‌ها دارد. این شرکت از مشترکان خواسته است با رعایت الگوهای بهینه مصرف و صرفه‌جویی در مصرف، زمینه استمرار تأمین پایدار گاز در سراسر کشور را فراهم کنند.

رعایت الگوهای بهینه مصرف به‌ویژه در روزهای سرد سال، افزون بر حفظ پایداری شبکه، امکان تأمین گاز برای صنایع را نیز تسهیل می‌کند.



بورس

ورق بورس برکشت



ایسنا- روز شنبه شاخص بازار سرمایه ۷۸ هزار و ۹۲۹ واحد افزایش یافت و به رقم چهار میلیون و ۴۵۵ هزار و ۵۸۲ واحد رسید. شاخص هم‌وزن نیز ۱۵ هزار و ۳۲۴ واحد افزایش داشت و در عدد یک میلیون و ۹۹ هزار و ۴۹۹ واحد ایستاد. همچنین ۵۴۹ هزار فقره معامله به ارزش حدود ۲۳ هزار میلیارد تومان در بازار سهام انجام شد.

شاخص فرابورس هم روزگذشته رشد قابل توجهی را تجربه کرد و با افزایش ۴۴۳ واحد به ۲۳ هزار و ۹۵۴ واحد رسید. تعداد معاملات روزگذشته فرابورس ۲۹۵ هزار فقره و ارزش آن ۱۷۹ هزار میلیارد تومان بود.

رشد روزگذشته بورس در شرایطی رخ داد که روز کاری گذشته تالار شیشه‌ای با افت بیش از ۱۰۴ هزار واحدی شاخص کل، قرمزپوش شده بود.

بازار سهام طی روزهای هشتم و نهم دی ریزش قابل توجهی داشت که به نظر می‌رسد حوادث اخیر در ریزش هفته گذشته اثرگذار بوده اما با بهبود شرایط

سیاسی و اجتماعی کشور و هم‌چنین آغاز برنامه تک نرخی شدن قیمت ارز از روز ۱۵ دی بازار سرمایه جهش قابل ملاحظه‌ای داشت که مجدداً با شکل‌گیری ناآرامی‌ها در اواخر هفته گذشته، روز شنبه (۲۰ دی) افت کرد. اما یکشنبه (۲۱ دی) مجدداً بر مدار صعود بازگشت.



فرهنگ توزیع نیروی برق و صنعت فارس

آگهی مناقسه شماره ۲۰۲-۰۴ کد مناقسه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد): ۲۰۰۴۰۷۰۰۳۰۰۰۱۵۲

شرکت توزیع نیروی برق شیراز در نظر دارد ۴۹۵ اصله خرید پایه سیمانی چهارگوش مورد نیاز خود را از طریق برگزاری مناقسه عمومی دو مرحله‌ای طبق استانداردهای وزارت نیرو، ملی و بین المللی با شرایط زیر از تولیدکنندگان و فروشندگان دارای صلاحیت خریداری نماید.

۱-تاریخ دریافت اسناد مناقسه/ اسناد ارزیابی کیفی: از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۱ تا ۱۴۰۴/۱۱/۰۶
۲- محل دریافت اسناد مناقسه/ اسناد ارزیابی کیفی: مناقسه‌گرانی که تمایل دارند در مناقسه مذکور شرکت نمایند می‌بایست نسبت به دریافت اســناد مناقسه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.Setadiran.ir اقدام نمایند.

۳- مهلت بازگذاری اسناد ارزیابی کیفی و پیشنهادها (پاکت‌های الف، ب و ج) به صورت جداگانه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ می‌باشــد. به پیشنهادهایی که فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهادهای ثبت نشده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.Setadiran.ir، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- تاریخ بازگشایی پاکت ارزیابی کیفی روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ می‌باشد.

۵-تاریخ بازگشایی پاکت‌های (الف و ب) ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۹ می‌باشد.

۶- مبلغ تضمین شرکت در مناقسه ۳,۷۴۸,۱۰۰,۰۰۰ ریال است که می‌بایست به صورت یکی از موارد مندرج در اسناد مناقسه باشد.

۷- مدت اجرا: ۲۰ ماه.

۸- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اســناد مناقسه به شرح مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می‌باشد.

شناسه آگهی: ۲۰۹۵۰۵۸

شرکت توزیع نیروی برق شیراز

مرور آثار دفاع‌مقدسی امسال؛

قهرمان ملی در قاب سینما چگونه تصویر شد؟

معرفی قهرمانان هر کشور به مردم بوده است. هشت سال دفاع مقدس ایران نیز داستان‌های تراژیک و قهرمانان زیادی داشته که پرداختن به آنها یکی از موضوعات مورد علاقه سینماگران بوده است. از ابتدای امسال تاکنون نیز فیلم‌های «مجنون»، «صیاد»، «پیش‌مرگ»، «احمد»، «سفند»، «تاقک گلی»، «سینما متروپل»، «پسران هور» و «خدای جنگ» در سینماها، شبکه نمایش خانگی و تلویزیون پخش شده‌اند که هر کدام به برهه‌ای خاص از یکی از مهم‌ترین اتفاقات تاریخ ایران، زندگی شهدا و قهرمانان ملی پرداخته‌اند. در حال حاضر فیلم‌های سینمایی «احمد» و «مجنون» که به برهه‌ای از زندگی دو تن از شهدای ایران می‌پردازند، روی پرده سینماها در حال اکران هستند.

رشادت‌های شهید احمد کاظمی در زلزله بم

این روزها فیلم سینمایی «احمد»، محصول سازمان سینمایی سوره و مؤسسه تصویرشهر، به کارگردانی امیرعباس ربیعی و تهیه‌کنندگی حبیب والی‌نژاد در سینماهای سراسر کشور در حال اکران است.

«احمد» به یکی از مهم‌ترین فرماندهان هشت‌سال دفاع مقدس می‌پردازد اما نه در جبهه جنگ، بلکه در ساعات نخست پس از وقوع زلزله مرگبار بم در پنجم دی ۱۳۸۲. این فیلم سینمایی روایتی متفاوت از حضور شهید احمد کاظمی در ساعات اولیه وقوع زلزله بم ارائه می‌کند و داستان از جایی شروع می‌شود که ساعتی پس از زلزله، احمد کاظمی وارد فرودگاه بم می‌شود. او در همان روزهای اولیه چند هزار مصدوم و مجروح را با هلی کوپتر و هواپیمای نظامی و مسافری، به بیمارستان‌ها و مراکز درمانی شهرهای نزدیک و دور می‌برد. این فیلم در چهل‌ودومین جشنواره فیلم فجر رونمایی شد.

روایتی از شهید زین‌الدین در سینما

فیلم سینمایی «مجنون» به کارگردانی مهدی شامحمدی و تهیه‌کنندگی عباس ناداران، از جمله آثار شاخصی است که با تمرکز بر دفاع مقدس، از ۱۶ مهر در سینماهای سراسر کشور اکران شده است.

«مجنون» بخشی از زندگی و رشادت‌های شهید مهدی زین‌الدین، فرمانده جوان لشکر ۱۷ علی‌بن‌ابی‌طالب(ع) قم و برادرش شهید مجید زین‌الدین را روایت می‌کند. فیلم با تمرکز بر نبرد در جزیره مجنون در خلال عملیات خیبر، بخشی از ایستادگی و فداکاری رزمندگان این لشکر را در یکی از سخت‌ترین صحنه‌های جنگ تحمیلی به تصویر می‌کشد. شهید مهدی زین‌الدین که در ۲۵ سالگی به شهادت رسید، از چهره‌های مؤثر و فرماندهان دوران دفاع مقدس به‌شمار می‌رود. شهید مهدی زین‌الدین که سجاد بابایی در این فیلم نقشش او را ایفا می‌کند، فرمانده لشکر ۱۷ علی‌بن ابی‌طالب در دوران دفاع مقدس و از فرماندهان ارشد سپاه پاسداران در طول جنگ تحمیلی بود که در سال ۶۳ در منطقه سردشت در پی درگیری مستقیم با نیروهای مسلح دشمن در سن ۲۵ سالگی به شهادت رسید.

«مجنون» در چهل‌ودومین جشنواره فیلم فجر سیمرغ بلورین بهترین فیلم، سیمرغ بلورین بهترین نقش اول زن برای شبنم قربانی، سیمرغ بلورین بهترین نقش مکمل مرد برای بهزاد خلج و سیمرغ بلورین بهترین موسیقی متن برای مجید انتظامی را دریافت کرد.

چند پیشنهاد برای تماشای فیلم در خانه

همچنین از ابتدای امسال فیلم‌های «پیش‌مرگ»، «صیاد»، «تاقک گلی»، «سینما متروپل» و «سفند» نیز در سینماها به نمایش درآمدند و فیلم «شک هور» هم به‌صورت آنلاین اکران شد. درحال حاضر علاقه‌مندان می‌توانند در اکران آنلاین و شبکه نمایش خانگی این فیلم‌ها را تماشا کنند.

فیلم سینمایی «پیش‌مرگ» به کارگردانی علی غفاری و تهیه‌کنندگی آرش زینال خیری ساخته شد. این فیلم روایتی از قهرمانی و دلوری سردار مظلوم سپاه شهید سعید قهاری‌سعید در نبرد با پژاک در غرب کشور است و بازیگرانی

فیلم‌های منتخب و منتخب

مرور آثار دفاع‌مقدسی امسال؛

قهرمان ملی در قاب سینما چگونه تصویر شد؟

همچون مهدی نصرتی، الناز ملک، حسام منظور، ساناز سعیدی، عبدالرضا نصاری، مهیار شاپوری، بهرام ابراهیمی، محمد اشکان‌فر، سیروس سپهری و آرش آصفی در آن به ایفای نقش پرداخته‌اند.

همچنین فیلم سینمایی «صیاد» به کارگردانی جواد افشار و تهیه‌کنندگی محمدرضا شفیعی ساخته و در جشنواره چهل‌وسوم فیلم فجر اکران شد. این فیلم بررسی از زندگی و فعالیت‌های نظامی شهید صیاد شیرازی را به تصویر کشیده است و علی سسرای در این اثر نقش شهید را ایفا می‌کند. در فیلم سینمایی «صیاد» به وسیله هوش مصنوعی صدای واقعی شهید صیاد شیرازی را با صدای علی سسرای ترکیب کرده‌اند.

فیلم سینمایی «سفند» به کارگردانی دانش آقاشاوی به تهیه‌کنندگی جلیل شعبانی و مهاجر توحیدپرست با محوریت زندگی شهید علی هاشمی به روایت تلاش‌ها و مجاهدت‌های وی و دیگر فرماندهان جنگ، برای اجرای عملیات خیبر می‌پردازد. رضا مسعودی، مهدی زمین‌پرداز، سعید ابوعبادی، خیام وقار کاشانی، محمدرضا عقدائی یزدی، یاسین مسعودی و محمد عسگری از بازیگرانی هستند که در این اثر حضور دارند.

فیلم سینمایی «تاقک گلی» به کارگردانی محمد عسگری و تهیه‌کنندگی داوود صوری ساخته شده است. داستان «تاقک گلی» در مرداد ۱۳۶۷ روایت می‌شود؛ جایی که در دل جنگ، عشقی شکل می‌گیرد و سرنوشت شخصیت‌ها را به چالش می‌کشد. این فیلم داستانی عاشقانه است که در جریان عملیات مرصاد رخ می‌دهد.

در اِین اثر هنرمندانی چون تورج الوند، آناهیتا افشار، تینو صالحی، فریدون حامدی، هادی شیخ‌الاسلامی، سعید دشتی، سعید زارعی و داوود بخشی ایفای نقش کرده‌اند.

فیلم «سینما متروپل» به کارگردانی محمدعلی باشه‌آهنگر پس از حدود سه سال از ۱۲ شهریور اکران شد. این فیلم که روایتی عاشقانه و نوستالژیک از بازگشایی سینما متروپل اِبدان دارد، علی‌رغم کش‌وقوس‌های فراوان در دولت قبل، با تعامل انجام‌شده در دولت چهاردهم بدون تغییر، مجوز اکران را دریافت کرد. «سینما متروپل» به تهیه‌کنندگی حامد حسینی در چهل‌ویکمین جشنواره فیلم فجر نامزد دریافت سیمرغ ۱۳ رشته شد که در نهایت، علاوه بر سیمرغ بهترین فیلمبرداری، سه جایزه بهترین فیلم، بهترین کارگردانی و دیپلم افتخار بهترین بازیگر نقش مکمل مرد را هم دریافت کرد.

فیلم سینمایی «شک هور» به نویسندگی و کارگردانی مهدی جعفری و تهیه‌کنندگی مجتبی فراورده از چهارم تیر همزمان با سالگرد شهادت علی هاشمی و به بهانه تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک کشورمان برای نخستین‌بار اکران آنلاین شد.

فیلم سینمایی «شک هور» روایتی از روزهای پایانی زندگی شهید علی هاشمی است و در خلاصه داستان آن آمده: سفره شام ننه علی بازمانده بود. صدای آژیر قرمز و صدای ضد هوایی‌ها در عمق تاریک کوچه او را نگران می‌کرد. ننه علی در انتظار آمدن پسرش از جبهه، آرام روی سکوی جلوی در نشست… ۲۲ سال تمام.

خدای جنگی که با جنگ آمد!

همچنین پس از آغاز حملات متجاوزانه رژیم صهیونیستی به خاک کشورمان در شامگاه ۲۳ خرداد فیلم سینمایی «خدای جنگ» به کارگردانی حسین دارابی، تهیه‌کنندگی سعید سعدی و طراحی پروژه محمدرضا شفاء، برای نخستین بار از قاب تلویزیون پخش شد.

موضوع اصلی این فیلم، پرتاب موشک و دست‌یافتن به تکنولوژی ساخت آن در داخل ایران است. «خدای جنگ» به واسطه موضوع و داستانی که دارد، به جای نمایش جنگ، بیشتر به مسائل و مصائب پشت صحنه جنگ پرداخته و اهمیت علم را مورد توجه قرار می‌دهد.

ورزشی

شکست، سوغات پرسپولیس از شیراز

فجر نفس پرسپولیس را گرفت

این تیم صاحب توپ کرد و این مهاجم موفق شد دروازه تیم سابق خود را باز کند تا بار دیگر فجر از پرسپولیس پیش بفتد. این شکست، دومین باخت پرسپولیس در فصل جاری و اولین شکست اوسمار روی نیمکت این تیم (در فصل جاری) به‌شمار می‌رود. سرخ‌پوشان با این نتیجه نتوانستند از فرصت پیش آمده و توقف سپاهان استفاده کنند و فرصت صدرنشینی در هفته شانزدهم را از دست دادند. تیم فجر سیاسی هم ۲۱ امتیازی شد و با دو پله صعود، به رده هفتم جدول رسید.

ترکیب فجر سیاسی:
علیرضا رضایی، مهران موسوی، محمد آذیر، علی هلیجی، ساسان جعفری‌کیا، مسعود ریگی، فرشید اسماعیلی (۷۶-) سعید زارع، میثم مرادی (۶۴-) یادگار رستمی، زبیر نیک‌نفس، حسین شهایی و مهدی شریفی (۸۲-) شروین بزرگ).

ترکیب پرسپولیس:
پیام نیازمند، یعقوب براجعه (۴۶-) علیرضا عنایت‌زاده)، محمدحسین کنعانی‌زادگان، مرتضی پورعلی‌گنجی، میلاد محمدی، سروش رفیعی (۸۰-) محمد خدابنده‌لو)، میلاد سرلک، محمدامین کاظمیان (۷۵-) امید عالیشاه)، رضا شکاری (۴۶-) ایگور سرگیف)، علی علیپور و اوستون ارونوف (۶۶-) تیوی بیفوما).

به‌یادماندنی‌ترین نیمه‌نهایی‌های تاریخ جام‌های جهانی

آرژانتین ۲ – بلژیک صفر (جام جهانی ۱۹۸۶)

در اِیـن بازی‌ها بلژیک قربانی بهترین بازیکن جهان یعنی مارادونا شد. تیم اروپایی پس از حذف اسپانیا به‌عنوان یک شگفتی‌ساز به مرحله نیمه‌نهایی صعود کرد اما مارادونا به رویای این تیم پایان داد. ستاره تیم ملی فوتبال آرژانتین پا دو گل به‌یادماندنی‌اش انگلیس را پشت‌سر گذاشت و در دیدار برابر بلژیک کمی بعد از شروع نیمه دوم دروازه این تیم را باز کرد. مهاجم آرژانتینی در ادامه دبل و بلژیکی‌ها را راهی خانه کرد. آلبی‌سلسته با درخشش ستاره‌اش توانست راهی فینال شود.

برزیل یک – سوئد صفر (جام جهانی ۱۹۹۴)

روماریو تنها ۱۶۷ ثانیه‌تر مدت داشت. با این حال این ویژگی یک نقطه‌ضعف برایش محسوب نمی‌شد. او توانست در طول دوران ورزشی‌اش بیش از هزار گل به ثمر برساند اما یکی از عجیب‌ترین آنها با ضربه دسر برابر سوئد به ثمر رسید. برزیل در نیمه‌نهایی جام جهانی ۱۹۹۴ آمریکا به مصاف این تیم اروپایی رفت و روماریو توانست با یک ضربه سرز زیا دروازه سوئد را باز کند. او با این گل سلسائو را به فینال این بازی‌ها رساند.

ایتالیا ۲– آلمان صفر (جام جهانی ۲۰۰۶)

ایتالیا در این بازی‌ها به مراحل بالا رسید اما باید در نیمه‌نهایی به مصاف میزبان می‌رفت.

تیم فوتبال فجر سپاسی‌سی شیراز در هفته شانزدهم لیگ برتر باشگاه‌های کشور برابر پرسپولیس به برتری دو بر یک دست یافت.

در چارچوب هفته شانزدهم رقابت‌های لیگ برتر، پرسپولیس در شروع نیم‌فصل دوم این رقابت‌ها از ساعت ۱۴ در ورزشگاه پارس شیراز به مصاف فجر سپاسی رفت که در پایان این بازی با برتری دو بر یک شیرازی‌ها به پایان رسید. پرسپولیس با این نتیجه با همان ۲۸ امتیاز در رده دوم باقی ماند تا کارش در ادامه فصل برای رسیدن به صدر جدول بسیار دشوار شود و فجر سیاسی نیز با ۲۱ امتیاز به رده هفتم صعود کرد.

لحظات حساس بازی

دقیقه ۸: روی اشتباه یعقوب براجعه توپ به کرتر رفت. فرشید اسماعیلی ضربه کرتر را به دهانه دروازه پرسپولیس فرستاد که با تأثیرگذاری محمد آذیر توپ در عرض ادامه مسیر داد و به حسین شهایی رسید و او هم با یک ضربه بغل پا گل اول را به ثمر رساند.

دقیقه ۲۰: امین کاظمی با پاس عمقی، علی‌علیپور را در محوطه جریمه فجرِی‌ها صاحب توپ کرد و علیپور با ارسالی تماشایی، رضا شکاری را در موقعیت قرار داد و این بازیکن موفق شد گل تساوی را وارد دروازه حریف کند.

دوشنبه ۱۴۰۴/۱۰/۲۹

سریال	
«دو نیمه ماه» به شبکه ۳ رسید؛ شروع قصه از دهه ۴۰ شمسی	
 سریال «دو نیمه ماه» به کارگردانی احمد معظمی در فضای تاریخ معاصر ساخته شده و یک قصه عاشقانه در بستری تاریخی دارد که شنبه‌شب اولین قسمت آن روی آنتن شبکه ۳ رفت. سریال «دو نیمه ماه» در ۳۰ قسمت	
۴۵ دقیقه‌ای به سفارش مرکز سینمافیلم تولید شده است که سه دهه ۴۰، ۵۰ و ۶۰ را در بر می‌گیرد. این سریال ملودرام با فضایی سیاسی اجتماعی و قصه‌ای عاشقانه ساخته شده که بازیگر اصلی آن محیا دهقانی است. همچنین در این سریال بازیگران جدیدی هم معرفی می‌شوند. اولین قسمت سریال «دو نیمه ماه» شب ۲۷ دی از شبکه سه سیما پخش شد و قرار است هر شب ساعت ۲۰:۳۰ روی آنتن برود. شروع قصه سریال از دهه ۴۰ شمسی بود که با بازی ایوب آقاخانی همراه شد. قسمت اول داستانی در دهه ۴۰ با حضور چند تن از نیروهای مجاهدین خلق و درگیری‌های آنها با ساواک را نمایش داد. نگارش فیلمنامه سریال را داوود بیدل برعهده داشته و بازنویسی نهایی نیز توسط حسین تراب‌نژاد انجام شده که پیش از این نویسنده فیلم و سریال‌هایی در حوزه تاریخ معاصر و آثار امنیتی بوده‌است. این پروژه حدود ۲۵۰ تا ۲۸۰ بازیگر و بین ۱۲۰ تا ۱۵۰ لوکیشن دارد که بخش‌هایی از تصویربرداری آن طی ۶ روز در محل سابق زندان رجایی‌شهر انجام شده است.	
سینما	
با اهدای جوایز گلدن کلوب، فیلم «یک نبرد پس از نبرد دیگر» پیش‌تاز شد	
 با اهدای جوایز گلدن کلوب، فیلم «یک نبرد پس از نبرد دیگر» با کسب چهار جایزه پیش‌تاز شد. «یک نبرد پس از نبرد دیگر» و «همنت» برندگان بزرگ گلدن کلوب ۲۰۲۶ شدند و در بخش تلویزیون سریال‌های «توجولی» و «استودیو» مهم‌ترین جوایز را از آن خود کردند. در حالی که جایزه بهترین فیلم درام به «همنت» ساخته کلونی ژائو رسید، «یک نبرد پس از نبرد دیگر» ساخته پل توماس آندرسون عنوان بهترین فیلم کمدی کرد. این فیلم همچنین جایزه بهترین فیلمنامه را هم برد و در بخش بازیگری هم از میان نامزدی پرتعداد بازیگرانش تنها تیانا تیلور در بخش بهترین بازیگر زن نقش مکمل موفق به کسب جایزه شد. از سوی دیگر جسی بالکی، بازیگر «همنت» جایزه بهترین بازیگر زن درام را دریافت کرد. در بخش بازیگری، جایزه بهترین بازیگر مرد درام به واگنر مورا برای فیلم «مأمور مخفی» و جایزه بهترین بازیگر زن کمدی به رز بیرن برای «اگر پا داشتیم به تو لگد می‌زدم» اهدا شد و عنوان بهترین بازیگر مرد کمدی هم از آن تیموتی شالامه برای «هارتی معظم» شد. جایزه بهترین بازیگر مرد نقش مکمل نیز نصیب استلان اسکاشگورد برای «ارزش احساسی» شد. در این مراسم جایزه بهترین فیلم غیرانگلیسی‌زبان به «مأمور مخفی» از برزیل اهدا شد و جایزه بهترین انیمیشن به «شکارچیان شیطاین کی‌باب» رسید. در بخش موسیقی نیز عنوان بهترین موسیقی متن به لودویگ گورانسون برای «گناهکاران» رسید و «شکارچیان شیطاین کی باب» جایزه بهترین ترانه را به دست آورد. جایزه بهترین دستاورد سینمایی از نظر فروش هم به «گناهکاران» اهدا شد.	

تمام شروع‌های رونالدو در یوروها و جام‌های جهانی



مهاجم پرتغالی با تیم ملی کشورش شروع‌های ناامیدکننده و دور از انتظار را در یوروها و جام‌های جهانی داشت تا سال ۲۰۱۸ که هت‌تریک برابر اسپانیا به این روند پایان داد. کریستیانو رونالدو از بازی‌های نخست با پیراهن تیم ملی کشورش در جام‌های جهانی و چندین جام ملت‌های اروپا خاطره خوشی ندارد.

شروع تلخ برابر یونان

۱۲ ژوئن ۲۰۰۴ پرتغال بازی افتتاحیه یورو را برابر یونان انجام داد. پرتغال میزبان، شکست تلخی را برابر همانش تجربه کرد و دو بر یک باخت. رونالدو در دقیقه ۹۳ یک‌گل تیش را به ثمر رساند.

پیروزی خفیف برابر انگولا

اولین بازی پرتغال در جام‌جهانی ۲۰۰۶ آلمان به نظر آسان می‌رسید. این تیم باید برابر انگولا قرار می‌گرفت اما شاگردان لوئیز فلیپه اسکولاری با تک‌گل پدرو پائولتا به سختی و با زحمت فراوان پیروز بازی شدند. رونالدو در حسرت گلزنی برابر تیم آفریقایی ماند.

شکست ترکیه

پرتغال با پیروزی دو بر صفر برابر ترکیه یورو ۲۰۰۸ را با کسب سه امتیاز شروع کرد. به‌په و میرلس گل‌های این دیدار را به ثمر رساندند. باز هم رونالدو در گلزنی ناکام بود.

تساوی بدون گل برابر ساحل عاج

ساحل عاج سد راه پرتغال در جام‌جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی شد. یک تساوی بدون گل امتیازها را بین دو تیم تقسیم کرد.

بدترین شروع ممکن

پرتغال در نخستین بازی‌اش در جام‌جهانی ۲۰۱۴ برزیل، در نیمه اول سه گل از آلمان دریافت کرد و در نهایت بازی را با شکست تلخ چهار بر صفر به پایان رساند. رونالدو تنها توانست در سومین بازی مقابل آمریکا گلزنی کند.

تساوی تلخ بر برابر ایسلند

پرتغال با آنکه فاتح یورو ۲۰۱۶ شد اما شروع ضعیفی داشت. این تیم به همراه ستاره‌اش به نحو عجیبی توانست از گروهش صعود کند. پرتغال با سه امتیاز و بدون برد به مرحله حذفی راه یافت و برابر ایسلند متوقف شد.

هت‌تریک برابر اسکاتلند

بالاخره طلسم شکست و رونالدو در جام‌جهانی ۲۰۱۸ توانست در نخستین دیدار بدرخشد و هت‌تریک کند.

بریس برابر مجارستان

رونالدو در شروع یورو ۲۰۲۰ توانست در دیدار برابر مجارستان دبل کند و دو گل به ثمر برساند تا نشان دهد راه گلزنی در بازی نخست را فراگرفته است.

ادامه گلزنی

پرتغال در جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر و در بازی نخست سه بر دو غنا را شکست داد که رونالدو زنده یکی از گل‌های تیش بود.

ناکامی برابر گرجستان

در یورو ۲۰۲۴ رونالدو نتوانست هیچ گلی را به ثمر برساند و تورنمنت ناموفقی داشت.

طبق آمار سازمان تأمین اجتماعی، سال گذشته شمار کل بازنشستگان ۳میلیون و ۱۳۰هزار و ۸۱۴ نفر بوده که ۲میلیون و ۶۷۰هزار و ۷۲۲ نفر مرد و ۴۶۰هزار و ۷۲ نفر زن هستند. طبق اعلام سازمان تأمین اجتماعی، در حال حاضر، ۴میلیون و ۵۳۸هزار و ۳۲۴ مستمری‌بگیر تحت پوشش این نهاد هستند و زنان به‌طور متوسط ۱/۷ سال زودتر از مردان بازنشسته می‌شوند. بر اساس این اعلام، سال گذشته (۱۴۰۳) تعداد کل مستمری‌بگیران اعم از بازنشستگان، از کار افتادگان و پرورنده‌های فوت، ۴میلیون و ۵۳۸هزار و ۳۲۴ نفر بوده است که از این تعداد ۴میلیون و ۲۲هزار و ۹۴۳ نفر مرد (۸۹/۱ درصد) و ۵۰۵هزار و ۳۸۱ نفر یعنی حدود ۱۰ درصد زن هستند.

میانگین کل سن برقراری مستمری بازنشستگی (سال ۱۴۰۳) ۵۵/۴ سال است که این میانگین برای مردان ۵۵/۶ سال و برای زنان ۵۲/۹ سال بوده و زنان به‌طور متوسط ۱/۷ سال زودتر از مردان بازنشسته می‌شوند. میانگین مبلغ پایه حکم مستمری در سال گذشته، ۰۷ میلیون و ۶۷۰هزار و ۶۳۱ ریال است که این میانگین

به گزارش سبجان- مدیر امور اداری و منابع انسانی آموزش‌وپرورش فارس از آغاز فرایند ارتقای رتبه معلمان استان از روز یکشنبه ۲۸ دی خبر داد. ابراهیم قادری در نشست آموزش‌وپرورش فارس با بیان این مطلب گفت: همه فرهنگیان استان از تاریخ ۲۸ دی‌ماه می‌توانند با ورود به سامانه اینترنتی به نشانی my.medu.ir درخواست ارتقای رتبه داده و مدارک خود را بارگذاری کنند.

وی افزود: مشمولین این آیین‌نامه افراد موضوع بند (۱) ماده (۲) و تبصره ماده (۴) قانون نظام رتبه‌بندی معلمان هستند که در طرح طبقه‌بندی مشاغل معلمان در یکی از رتبه‌های آموزشیار معلم، مربی معلم، استادیار معلم، دانشیار معلم و استادمعلم قرار گرفته یا می‌گیرند.

قادری گفت: با توجه به اینکه اجرای قانون نظام رتبه‌بندی معلمان ۳۱ شهریور ۱۴۰۰ بوده است، ارتقای مشمولین به

رتبه‌های بالاتر مستلزم حداقل پنج سال خدمت معلمی در هر یک از رتبه‌های استحقاقی قبلی با اعمال مفاد تبصره‌های (۱) و (۲) ماده (۵) قانون و کسب شرایط زیر است.

مدیر امور اداری و منابع انسانی آموزش‌وپرورش فارس تصریح

دبیر اول کمیسیون بهداشت و درمان مجلس:

برای ویزیت یک‌میلیونی پزشکان باید یک تصمیم چندجانبه گرفته شود



به گزارش سبجان- نماینده مجلس گفت: برای ویزیت یک‌میلیونی پزشکان باید یک تصمیم چندوجهی و چندجانبه گرفته شود تا مردم دچار مشکل نشوند.

محمدرسل شعیخی‌زاده، دبیر اول کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی درباره رقم یک‌میلیون تومانی ویزیت پزشکان گفت: یکی از دغدغه‌های ما در کمیسیون بهداشت و درمان بحث سلامت مردم است. نماینده مردم دهگلان و قروه در مجلس اظهار کرد: نباید فضایی در کشور به‌وجود بیاید که مردم به‌دلیل هزینه‌های بالای درمان نتوانند برای درمان خود اقدام کنند.

چه در حوزه ویزیت پزشکان به‌ویژه پزشکان متخصص و فوق‌تخصص و چه در بحث تأمین دارو. همین الان که مردم به بنده به‌عنوان عضو کمیسیون بهداشت و درمان برای داروی بیماران خاص مثل سرطان مراجعه می‌کنند، با مشکلات جدی مواجه‌ایم، لذا هم در بودجه، هم در برنامه‌های آتی دولت و مجلس باید حوزه درمان و سلامت مردم

رکورد بارورسازی ابرها شکسته شد



به گزارش سبجان- براساس گزارش سازمان توسعه و بهره‌برداری فناوری نوین آب‌های جوی، رکورد بارورسازی ابرها در یک شبانه‌روز با انجام ۵ عملیات بارورسازی شکسته شد.

به شرایطی که ایران ششمین سال متوالی خشک و کم‌بارش را تجربه می‌کند و تغییرات اقلیمی و گرمایش جهانی به تشدید این بحران دامن می‌زند، فناوری بارورسازی ابرها به عنوان یکی از راهکارهای مقابله با این چالش، پیش از پیش مورد توجه قرار گرفته است. سازمان توسعه و بهره‌برداری فناوری‌های نوین آب‌های جوی، زیرمجموعه وزارت نیرو، مسئولیت اجرای این عملیات را در کشور برعهده دارد. بر اساس آمار سال آبی جاری، تاکنون ۲۶ عملیات بارورسازی انجام شده که شامل ۱۴

کرد: با توجه به تبصره (۱) ماده (۵) قانون نظام رتبه‌بندی دوره خدمت در هر رتبه برای معلمان شاغل در دوره ابتدایی، مدارس استثنایی، مناطق محروم، مرزی و عشایری به ازای هر سال خدمت تمام‌وقت در این مناطق سه ماه کاهش می‌یابد. وی گفت: براساس تبصره (۳) ماده (۵) قانون نظام رتبه‌بندی حداقل سابقه خدمت معلمی برای کسب رتبه‌های دانشیار معلم و استادمعلم به ترتیب (۱۵) و (۲۱) سال است و ارفاقات مذکور در تبصره‌های (۱) و (۲) این ماده، از این مدت کسر می‌شود.

قادری بیان کرد: رتبه‌های آموزشیار معلم، مربی معلم و استادیار معلم توسط هیئت ممیزه شهرستان/منطقه/ناحیه محل خدمت فرد انجام می‌پذیرد و رتبه‌های دانشیار معلم پس از ارزیابی هیئت‌های ممیزه شهرستان/منطقه/ناحیه برای بررسی و تأیید نهایی به هیئت ممیزه استان ارسال می‌شود.

مدیر امور اداری و منابع انسانی آموزش‌وپرورش فارس افزود:

رتبه‌های استاد معلم پس از ارزیابی توسط هیئت‌های ممیزه شهرستان/ منطقه/ ناحیه و استان برای بررسی و تأیید نهایی



برای مردان ۱۰۷ میلیون و ۶۷۰ هزار و ۶۳۱

ریال و برای زنان ۷۸میلیون و ۴۴۲هزار

و ۷۴۳ ریال و میانگین مستمری ناخالص پرداختی (بدون متناسب‌سازی و مزایای جانبی) ۱۲۹میلیون و ۱۴۴هزار و ۹۰۱ ریال است. این مجموع سوابق بیمه‌پردازی ۲۰/۵ سال و این رقم برای مردان ۱۳۴میلیون و ۷۱۱هزار و ۳۲۶ ریال و برای زنان ۸۳میلیون و ۶۱۲هزار و ۵۹۵

ریال است و به طور متوسط زنان مستمری‌بگیر

یک مسئول در آموزش‌وپرورش استان اعلام کرد:

آغاز فرایند ارتقای رتبه‌بندی معلمان در فارس

به هیئت ممیزه مرکزی ارسال می‌شود.

وی گفت: رتبه‌های مشمولین شاغل در ادارات آموزش‌وپرورش شهرستان/ناحیه/ منطقه در رتبه‌های آموزشیار معلم، مربی معلم، استادیار معلم و دانشیار معلم توسط هیئت ممیزه استان انجام می‌پذیرد و در رتبه استاد معلم پس از ارزیابی هیئت ممیزه استان برای بررسی و تأیید نهایی به هیئت ممیزه مرکزی ارسال می‌شود.

مدیر امور اداری و منابع انسانی آموزش‌وپرورش فارس تأکید کرد: با توجه به پایان سال مالی همکاران مشمول با مراجعه به سامانه my.medu.ir ضمن ثبت درخواست ارتقای رتبه مدارک خود را بارگذاری کنند تا بر اساس تاریخ مشمولیت پس از بررسی مدارک و روند اجرایی آن تعیین رتبه شده و احکام آنان صادر شود.

قادری بیان کرد: معلمان جدیدالاستخدام و نیروهای اداری منتقل‌شده به واحدهای آموزشی و کارکنانی که تبدیل وضعیت شده و همچنین نیروهای منتقل‌شده از سایر دستگاه‌ها و افرادی که از مرخصی بدون حقوق یا مأموریت به خدمت بازگشته‌اند نیز مشمول نظام رتبه‌بندی می‌شوند که

۴/۲ سال کمتر از مردان بیمه‌پردازی دارند. مستمری ناخالصی مردان ۱۳۴میلیون و ۷۱۱هزار و ۳۲۶ ریال و مستمری ناخالص زنان ۸۳میلیون و ۶۱۲هزار و ۵۹۵ ریال است که بررسی این دو مقوله نشان می‌دهد مستمری مردان حدود ۶۰درصد بیشتر از زنان است که از جمله دلایل آن بازنشستگی زنان با ۲۰ سال سابقه و خروج زودتر از بازار کار است.

۴میلیون و ۱۳۰هزار و ۸۱۴نفر بازنشسته هستند

آمارهای سازمان تأمین اجتماعی در مورد بازنشستگان در سال گذشته نشان می‌دهد، شمار کل بازنشستگان ۳میلیون و ۱۳۰هزار و ۸۱۴نفر است که ۲میلیون و ۶۷۰هزار و ۷۲۲ نفر مرد و ۴۶۰هزار و ۷۲ نفر زن هستند.

میانگین کل سن برقراری مستمری بازنشستگی (سال ۱۴۰۳) ۵۶/۱ سال است که این عدد برای مردان ۵۶/۴ سال و برای زنان ۵۴/۳ سال اعلام شده و بررسی‌ها نشان می‌دهد زنان به‌طور متوسط ۲/۱ سال زودتر از مردان بازنشسته می‌شوند.

میانگین مبلغ پایه حکم مستمری بازنشستگی

دولت به مردم کالابرگ دلاری

و سبد کالا می‌دهد

به گزارش سبجان- دولت برای حفظ ارزش کالابرگ و مصون‌ماندن این مسئله از تورم دو راهکار در دستور کار خود قرار داده است.

یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های مردم در مواجهه با طرح‌های یارانه‌ای، حفظ ارزش یارانه با گذر زمان است. برای مثال، مردم همواره می‌گویند یارانه ۴۵هزار تومانی دولت مهرورزی در ابتدا ۴۵ دلار ارزش داشت اما با گذشت سال‌ها ارزش آن در سال‌های پایانی به کمتر از یک دلار رسیده بود. هم‌اکنون دولت با حذف ارز ترجیحی طرح پرداخت کالابرگ یک‌میلیون تومانی به عامه مردم ایران را در دستور کار قرار داده و بار دیگر نگرانی از کاهش ارزش این کالابرگ در طول زمان وجود دارد. بر این اساس دولت دو راهکار برای حفظ ارزش کالابرگ ارائه کرده است.

افزایش ارزش کالابرگ هم‌زمان با افزایش ارزش دلار

غلامرضا نوری، وزیر جهاد کشاورزی گفته: دولت هم‌زمان با افزایش نرخ دلار و تورم، نسبت به افزایش ارزش کالابرگ اقدام خواهد کرد. سخنگوی دولت نیز گفته است که در خردادماه نرخ کالابرگ افزایش پیدا می‌کند. اگرچه وزیر

حداکثر قیمت گوشت با ارز آزاد

باید یک‌میلیون تومان باشد



گوشت و حبوبات منطق بر نرخ جهانی به‌اضافه هزینه‌های منطقی حمل‌ونقل باشد و به دست مصرف‌کننده برسد. گزارش‌ها نیز از کاهش قیمت مرغ وارداتی پس از اجرای این سیاست حکایت دارد. در مورد قیمت گوشت قرمز نیز قیمت‌های وارداتی باید بر اساس نرخ جهانی که برای گوشت گوسفندی ۶ تا ۷ دلار و برای گوشت گوساله ۵ تا ۶ دلار است، تنظیم شود اما گوشت قرمز در بازار با ارقامی به فروش می‌رسد که منطقی و قابل قبول نیست.

بر این اساس نرخ هر کیلوگرم گوشت گوساله حداکثر با نرخ ارز رسمی ۷۶۲هزار تومان و با ارز بازار آزاد ۸۷۰هزار تومان و گوشت گوسفندی با ارز رسمی ۸۸۹هزار تومان و بسا از بازار آزاد یک‌میلیون و ۱۵هزار تومان است.

مرمت مسجد جامع نوبندگان فسا پایان یافت

به گزارش سبجان- معاون میراث‌فرهنگی اداره‌کل میراث‌فرهنگی فارس از اتمام مرمت بخش‌هایی از مسجد جامع نوبندگان و جداره‌های بارزش بافت تاریخی نوبندگان فسا خبر داد.

صادق زارع گفت: این بافت تاریخی یکی از بارزشرترین بافت‌های تاریخی

استان است که مرمت آن به پایان رسید.

معاون میراث‌فرهنگی اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس افزود: مرمت بخش‌های مهم این مسجد و جداره‌های بارزش اجرای تاریخی با اختصاص اعتباری بالغ بر یک‌میلیارد و ۳۷۰ میلیون تومان به اتمام رسید.

زارع در خصوص اجرای این پروژه نیز گفت: آواربرداری کف زیرزمین حیاط مسجد، تراشیدن اندود گچ زیرزمین، حیاط مسجد جامع نوبندگان، اجرای آندود کامگل و اجرای آبجک آجری و مرمت جداره‌های بارزش این بافت تاریخی در این پروژه انجام شد.

وی ادامه داد: نوبندگان در شهرستان فسا قرار دارد و در این منطقه بقایایی از قلعه دوره ساسانیان، خانه‌های تاریخی متعلق به دوره قاجار و بناهایی با پیشینه ساخت در دوره پهلوی اول و مسجد قاجاری دیده می‌شود.

کمای پروازی ۵۳ فرودگاه کشور

به گزارش سبجان- در حالی که هر ساله ساخت فرودگاه‌های جدید در دستور کار قرار می‌گیرد، ۷ فرودگاه کشور بیش از ۷۰ درصد مسافران را مدیریت می‌کنند.

شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران اعلام کرد که در آذرماه امسال، ۲/۵میلیون مسافر با ۳۱ هزار پرواز در سراسر کشور جابه‌جا شدند. از هر ۱۰ پرواز انجام‌شده در کشور، ۷ پرواز در فرودگاه‌های شهرهای بزرگ ایران انجام شده است. در سال‌های گذشته نمایندگان یا مسئولان استانی با گرفتن بودجه تقریباً ۵۰ میلیون دلاری (معادل ۴هزار خودروی وارداتی)، فرودگاه‌هایی در استان‌های خود ایجاد کرده‌اند، به طوری که تعداد فرودگاه‌های کشور هم‌اکنون به عدد ۶۰ رسیده است.

با این حال، ۷ فرودگاه مهرآباد، شهید هاشمی‌نژاد مشهد، شهید دستغیب شیراز، اهواز، اصفهان، تبریز و بندرعباس، ۷۰ درصد پروازهای آذرمه را مدیریت کردند و ۲/۵ میلیون مسافر (۷۳ درصد مسافران کل) را به مقصدهای خود رسانده‌اند.

جانشین فرمانده کل انتظامی کشور:

گشت‌های پلیس برای مبارزه با سرقت باید فعال‌تر شوند

به گزارش سبجان- جانشین فرمانده کل انتظامی کشور با بیان اینکه یکی از اولویت‌های سال جاری، مبارزه با سرقت است، گفت: باید گشت‌های آگاهی و پلیس پیشگیری در موضوع مبارزه با سرقت فعال‌تر شوند. سردار قاسم رضایی در کمیسیون عملیات فراجا ویژه قرارگاه مبارزه با سرقت اظهار داشت: در ابتدا خادقوت ویژه دارم به همه کسانی که در فتنه آمریکایی هپیونیستی اخیر در کنار مردم توانستند مأموریت‌های خود را انجام دهند و یاد شهدای این فتنه را نیز گرمی می‌داریم.

وی با بیان اینکه یکی از اولویت‌های سال جاری، مبارزه با سرقت است، گفت: علی‌رغم وجود فتنه اخیر در کشور پلیس با دقت اولویت‌های

سال جاری را پیگیری خواهد کرد و به سبب این موضوع عقب‌ماندگی‌هایی

در حوزه مبارزه با سرقت پیش آمده که باید تلاش شود در یک هفته

آینده این عقب‌ماندگی جبران شود.

جانشین فرمانده کل انتظامی بر لزوم تشکیل قرارگاه‌های استانی در

موضوع مبارزه با سرقت و به‌کارگیری نیروهای متخصص در این حوزه در

بخش‌های مربوط به خود تأکید و خاطرنشان کرد: فتنه اخیر سبب شد

تا تمرکز روی موضوعات امنیتی باشد که خوشبختانه با حضور حماسی

مردم در ۲۲ دی‌ماه و کشیدن خط پطلان بر فتنه‌گران باید تلاش شود

تمرکز بر مأموریت‌ها به‌خصوص مبارزه با سرقت دوچندان شود.

افزایش سهمیه آرد نانوائی‌های شلوغ

به گزارش سبجان- شرکت بازرگانی دولتی گفت: نانوائی‌های پرجمعانه و دارای صف طولانی می‌توانند سهمیه آرد بیشتری دریافت کنند.

محمدرحسند جلالی با اعلام اینکه آرد نانوائی‌ها مطابق رویه سابق در حال توزیع است و نگرانی از این حوزه وجود ندارد، اظهار داشت: هر واحد نانوائی در هر نقطه از کشور که دارای مشتریان بیشتری باشد، به نحوی که صفوف طولانی در آنها تشکیل شود، اختصاص سهمیه آرد بیشتر برای آنها امکان‌پذیر است. وی در توضیح نحوه تخصیص آرد بیشتر به نانوائی‌های متقاضی، توضیح داد: این نانوائی‌ها می‌توانند نسبت به ارائه درخواست خود به کارگروه‌های آرد و نان استان محل فعالیت خود اقدام کنند تا پس از انجام بررسی‌های لازم و در صورت تأیید، سهمیه آرد بیشتری دریافت کرده و بتوانند پاسخ‌گوی تقاضای شهروندان باشند. جلالی با اعلام اینکه روشن شدن دیگر برای کاهش صف در نانوائی‌ها با تشخیص کارگروه‌های آرد و نان استان‌ها، افزایش ساعات کار واحدهایی است که شهروندان مدت‌زمان بیشتری را در صف برای تهیه نان از آنها سیری می‌کنند، اضافه کرد: طولانی‌شدن ساعات کار نانوائی‌ها، نسبت مستقیم با کوتاهشدن زمان حضور مردم در صفوف ندارد. مدیرکل هماهنگی و نظارت بر آرد و نان شرکت بازرگانی دولتی ایران در پایان خاطرنشان کرد: ۸۶هزار نانوائی در کلان‌شهرها، مراکز استان‌ها، شهرهای کوچک و روستاهای کشور فعال هستند که آرد مورد نیاز آنها تأمین شده و تمام‌وقت و بدون تعطیلی و به‌صورت موبرگی در حال تأمین است.

قیمت گندم اصلاح نشود، خوراک دام می‌شود

به گزارش سبجان- در آستانه جلسه مهم کمیسیون شورای سیاست‌گذاری محصولات کشاورزی، بنیاد ملی گندمکاران ایران هشدار جدی به دولت داد که در صورت عدم بازنگری فوری قیمت‌های تضمینی، گندم مازاد به سمت صنعت خوراک دام منحرف خواهد شد.

عطاءالله هاشمی، رئیس بنیاد ملی گندمکاران، تأکید کرد: «با قیمت فعلی تضمینی گندم در حدود ۲۹هزار و ۵۰۰ تومان و در شرایطی که قیمت جو به ۴۴هزار تومان، ذرت ۵۷هزار تومان و سویا تا ۷۰هزار تومان رسیده است، توجیه اقتصادی برای فروش گندم به دولت برای کشاورزان وجود ندارد.» وی با بیان اینکه با این قیمت‌ها «دولت حتی برای خرید ۳میلیون تن گندم در سال‌جاری با مشکل جدی مواجه است»، افزود: «کشاورزان ترجیح می‌دهد گندم خود را به عنوان خوراک دام یا قیمتی بالاتر به بازار عرضه کند یا آن را نگهداری کند؛ چراکه اختلاف قیمت گندم با سایر نهادهای دامی غیرمنطقی است.» هاشمی خاطرنشان کرد: «پس روند می تواند امنیت غذایی کشور را با خطر مواجه کند، زیرا اگر به جای سیلوی دولتی به سمت دامداری‌ها برود، ذخایر استراتژیک گندم کاهش یافته و وابستگی به واردات افزایش خواهد یافت.» بنیاد ملی گندمکاران خواستار بازنگری فوری در نرخ تضمینی گندم و سایر محصولات کشاورزی متناسب با تورم و قیمت سایر نهاده‌ها شده است. این درخواست در حالی مطرح می‌شود که روز سه‌شنبه ساعت ۱۰ صبح، جلسه کمیسیون شورای سیاست‌گذاری محصولات کشاورزی برگزار خواهد شد. هاشمی در پایان به مسئولان هشدار داد: «اگر تصمیم عاجل و مناسبی گرفته نشود، نه تنها خرید گندم دولت با شکست مواجه می‌شود، بلکه ممکن این شاهد تغییر الگوی گندم به ضرر گندم در سال آینده نیز باشیم.»این گزارش می‌افزاید: بررسی‌ها نشان می‌دهد که در صورت تداوم قیمت‌های فعلی، انگیزه کشاورزان برای فروش گندم به دولت نزدیک به صفر خواهد بود و این امر می‌تواند برنامه‌های تأمین آرد و نان کشور را با چالش‌های اساسی روبه‌رو کند.

دوشنبه ۲۹ دی ۱۴۰۴ • سال سی و دوم • شماره ۶۷۶۲

سبحة جهان

روزنامۀ ایران

صاحبانیتاز: مؤسسه فرهنگی هنری دنیای اندیشه سبحان

مدیرمسئول: سید ابوالحسن حقانی

دفتر مر کزی: شیراز، خیابان سی‌متری سینما سعدی

خیابان ذوالانوار شرقی ساختمان تابان واحد ۱۴

تلفن: ۲۲۳۴۰۰۴۰ نمابر: ۲۲۳۴۰۰۴۱

سازمان آگهی‌ها: ۲۲۳۴۰۰۴۲

شماره پیامک: ۸۵۱۱۱۵۰۰۹۹۰۰۰۰۰۰ لیوگرافی و چاپ: خلیج فارس

Email: info@sobhannews.ir www.sobhannews.ir

■ این‌نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه سبحان را در وبسایت بخوانید.

ادبیات

سفر به فضا با خمیر پیتزا

معمولاً خیلی از بچه‌ها به موجودات فضایی و جهانی که تجربه‌کردن آن خیلی دور از دسترس است، علاقه دارند. اینکه یک پیتزا بتواند مسیر رسیدن به فضا را هموار کند، قطعاً برای کودکان و نوجوانان بسیار جذاب خواهد بود.

خیلی از بچه‌ها عاشق پیتزا هستند، اما آیا پیتزا می‌تواند سرمنشأ شروع یک سفر هیجان‌انگیز حتی به فضا باشد؟ در کتاب «پیتزای فضایی»

چنین داستانی را تجربه می‌کنیم. شخصیت اصلی این کتاب یک گربه است که تصمیم می‌گیرد پیتزا بخورد. او ناگهان با یک جهان شگفت‌انگیز روبه‌رو می‌شود؛ جهانی که هم خنده‌دار است و هم به دلیل اینکه علت این اتفاق‌ها

پیتزاست، می‌تواند برای بچه‌ها خیلی جذاب باشد.

از نسکات قابل توجه کتاب‌های فانتزی برای کودکان آن است که شناخت دقیق از دغدغه‌های بچه‌ها در آنها رعایت شده باشد. انتخاب موضوع پیتزا نشان‌دهنده آن است که این آشنایی در این کتاب وجود دارد. نکته بعدی آن است که بچه‌ها از اتفاقات ساده می‌توانند ماجراجویی‌های عجیبی را در ذهن خود تصویر کنند. در این کتاب خمیر پیتزا پف می‌کند و آن‌قدر بزرگ می‌شود که حتی به آسمان‌ها می‌رسد و گربه را به ماه می‌برد؛ فضایی خیالی که ممکن است موقع آشپزی‌کردن‌های ساده در خانه به ذهن بچه‌ها برسد. چنین فضای تخیلی نیازمند تصویرسازی‌های دقیق است که در کتاب «پیتزای فضایی» به‌درستی رعایت شده است. یک نکته جالب دیگر در این کتاب وجود دارد و آن هم این است که معمولاً خیلی از بچه‌ها به موجودات فضایی و جهانی که تجربه‌کردن آن خیلی دور از دسترس است، علاقه دارند. اینکه یک پیتزا بتواند مسیر رسیدن به فضا را هموار کند، قطعاً برای کودکان و نوجوانان بسیار جذاب خواهد بود. «پیتزای فضایی» را فرزاد بیان نوشته و عاکف رحمتی تصویرهای آن را کشیده که کاملاً متناسب با فضای فانتزی و ماجراجویی آن است. انتشارات فاطمی نیز این کتاب جالب و پرماجرا را با بهای ۲۶۰هزار تومان در دسترس علاقه‌مندان قرار داده است.

انتشار یک کتاب درباره خنیاگران خراسان؛

این گنجینه دوزبانه را بخوانید

پروژه موسیقایی پژوهشی «شاه اسماعیل و سه همسرش» مشتمل بر یک داستان فارسی- ترکی در حوزه اجرای خنیاگران منطقه خراسان نوشته آمنه یوسف‌نژاده و استیون بلام با ترجمه عبدالمحمد موحد طی روزهای گذشته توسط مجموعه «ماهور» پیش‌روی مخاطبان قرار گرفته است.

در توضیحات تکمیلی این اثر تألیفی پژوهشی آمده است: این کتاب در سال ۲۰۲۲ میلادی توسط انتشارات بریل در لیدن هلند، به زبان انگلیسی منتشر شده است. کتاب، متن کامل داستان «شاهاسماعیل و سه همسرش» به صورت منظوم و منثور است که برای نخستین‌بار با ضبط‌های صوتی داستان و امکان دسترسی خواننده به آنها ارائه می‌شود. این داستان از گنجینه‌های غنی روایت‌های خنیاگران ایرانی است که در فرارود (آسیای مرکزی) و سرزمین‌های غربی ایران نیز رایج است. در خراسان ایران، خنیاگران که با عنوان بخشی شناخته می‌شوند، داستان‌ها را با نثر فارسی، ترکی خراسانی یا کردی کرمانجی روایت می‌کنند و بیشتر ابیات را به ترکی می‌خوانند؛ در فرارود و برخی مناطق بیرون از ایران خنیاگران چنین داستان‌هایی را معمولاً به‌طور کامل به ترکی اجرا می‌کنند. در این اثر، بخشی‌هایی از اجرای کامل داستان شاهاسماعیل و گلزار خاتم که در سال ۱۲۸۴ ضبط شده، با نمونه‌هایی از اجرای بخشی‌های خراسان از همین داستان که در دهه ۱۳۵۰ خورشیدی ضبط شده‌اند، مقایسه شده است. سه فصل مقدماتی و یک تفسیر نیز به بررسی جنبه‌های موسیقایی و زبانی هنر بخشی‌ها در پیوند با زمینه‌های اجتماعی، تاریخی و ادبی مربوط به آن می‌پردازد. آمنه یوسف‌نژاده، دکترای اتنوموزیکولوژی از دانشگاه ناتر پاریس دارد. او در زمینه‌های موسیقی خراسان و فرارود، موسیقی و عرفان و موسیقی و سانسور مطالعه و پژوهش می‌کند. استیون بلام هم استاد ممتاز بارنستسه موسیقی از دانشگاه شهر نیویورک، مرکز تحصیلات تکمیلی است. وی در زمینه‌های گوناگون از جمله آهنگسازی، بداهه‌نوازی، تاریخ موسیقی مدرن و تعاملات فرهنگی و همچنین در حوزه موسیقی ایران، اروپا و آمریکای شمالی آثار متعددی منتشر کرده است. ترجمه مجموعه مقالات او با عنوان شعرخوانی در شمال خراسان و فرهنگ‌های موسیقایی همجوار در سال ۱۴۰۳ توسط انتشارات ماهور منتشر شد.

امام رضا(ع):

از ما نیست آنکه دنیای خود را برای دینش و دین خود را برای دنیایش ترک گوید.

فناوری

بالگرد خودران برای نخستین‌بار پرواز کرد

پروفاایل آزمایشی کوتاه پیروی کرد. این هواپیما سیستم‌های پرواز خود را بدون اطلاعات ورودی مستقیم انسانی کنترل کرد. خلبانان برای تضمین امنیت پرواز، آن را از روی زمین کنترل می‌کردند.

پروتوس برخلاف پهپادهای کوچک‌تری که در نیروی دریایی انگلیس به کار می‌رود، در اندازه بالگردهای معمول است و در حمل بار، استقامت و تصمیم‌گیری خودکار از آنها سبقت گرفته است. در این بالگرد به جای خدمه، حسگرهای پیشرفته و رایانه جابگزین شده‌اند. این سیستم‌ها داده‌های محیطی را پردازش می‌کنند، شرایط را می‌سنجند و به‌طور واقعی پاسخ می‌دهند. مهندسان نرم‌افزار آن را طوری طراحی کرده‌اند که در شرایط پیچیده دریایی امکان فعالیت مستقل را داشته باشد. پروتوس می‌تواند بیش از یک تن بار حمل کند. چنین ظرفیتی به بالگرد مذکور امکان می‌دهد سیستم‌های نظارتی، حسگرها یا حتی دیگر تجهیزات مأموریت را به‌کار گیرد. این هواپیما می‌تواند در میانه وزش بادهای مرتفع و شرایط نامساعد دریایی نیز فعالیت کند. علاوه بر آن چنین قابلیت‌هایی میزان خطر برای پرسنل را کاهش می‌دهد و به خدمه بالگرد امکان می‌دهد فعالیت‌های دیگر انجام دهند.



نخستین بالگرد کاملاً خودران اولین پروازش در کورنوال را تکمیل کرد. این بالگرد خودران از فرودگاه پرداناک در شبه‌جزیره لیژارد پرواز کرد که نقطه عطفی در هوانوردی نظامی بدون سرنشین بود. ابزار هوایی مذکور که پروتوس (Proteus) نام دارد، توسط شرکت لئوناردو برای نیروی دریایی انگلیس ساخته شده است. هدف پروژه مذکور آن است که نشان دهد در آینده چطور بالگردهای خودران بزرگ می‌توانند در کنار هواپیماهای سرنشین‌دار فعالیت کنند. پروتوس چند هفته پس از تکمیل آزمایش‌های ادامه‌دار زمینی در واحد شرکت لئوناردو پرواز کرد. این بالگرد خودران طی نخستین پرواز خود از یک

تغذیه

در دوره ابتلا به آنفلوآنزا چه غذاهایی را مصرف و از چه غذاهایی پرهیز کنیم؟

ویتامین C هستند، در کنار سبزیجات سبز تیره و رنگی مانند اسفناج، هویج، کدو و فلفل دلمه‌ای، با تأمین آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین A و فولات، به تقویت سیستم

ایمنی کمک می‌کنند. وی افزود: برخی مواد معدنی مانند روی و سلنیوم نیز در عملکرد مناسب سیستم ایمنی نقش دارند و منابعی مانند مغزها به‌ویژه بادام و گردو، تخمه کدو و غلات کامل

می‌توانند به تأمین این ریزمغذی‌ها کمک کنند. این عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم‌پزشکی شیراز با اشاره به اهمیت مصرف چربی‌های مفید گفت: استفاده از روغن زیتون و مصرف ماهی‌های چرب حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ می‌تواند اثرات ضدالتهابی داشته و در روند بهبود بیماری مؤثر باشد.

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

دکتر مایعات یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا می‌باشد. مصرف مایعات را یکی از مهم‌ترین ارکان تغذیه در دوران ابتلا به آنفلوآنزا دانست و افزود: تب، تعریق و بی‌حالی می‌توانند منجر به کم‌آبی بدن شوند. نوشیدن آب، سوپ رقیق، دمنوش‌های ملایم و آب‌میوه طبیعی رقیق‌شده، علاوه بر پیشگیری از

طرح روز



۲۹ دی، روز غزه

منبع: فارس

عکس خبر



دیدار وزرای امور خارجه عراق و ایران



چهل‌وچهارمین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر در کرمان



سد گلستان- استان گلستان



قلعه کاظم‌داشی: اثر تاریخی در سایه خشکی دریاچه ارومیه



بارش برف زمستانی در سوادکوه- مازندران

سواد زندگی

اضطراب در عصر دیجیتال؛ اختلال بالینی یا زنگ خطر محیطی؟

اجتماعی مختلف، ترس از مکان‌های بسته، ترس از یک شیء خاص و حتی نگرانی غیرقابل کنترل در برابر بسیاری از موقعیت‌ها از نشانه‌های بارز اختلالات اضطرابی هستند که نیاز به انجام مداخلات درمانی دارد.

• شیوع اضطراب در زنان بالاتر از مردان است

شیوع اضطراب در زنان نسبت به مردان بالاتر است که این تفاوت می‌تواند نتیجه ترکیبی از عوامل بیولوژیکی، روانی و اجتماعی زنان باشد. در تشخیص اختلالات اضطرابی، گام نخست، رد علل زمینه‌ای جسمی است. این امر نیازمند ارزیابی‌های بالینی توسط روانپزشک برای بررسی سیستم قلبی عروقی، تنفسی و اختلالات تیروئیدی است. پس از رد علل جسمی، رویکرد درمانی با در نظر گرفتن شدت و نوع اختلال اضطرابی صورت می‌گیرد که این رویکرد ترکیبی از مداخلات دارویی و غیردارویی است. گاهی افراد برای کنترل اضطراب، خودسرانه اقدام به مصرف دارو می‌کنند که این موضوع می‌تواند باعث عوارض ناخواسته دارویی و با تشدید علائم اضطرابی شود. مداخلات غیردارویی شامل درمان شناختی رفتاری CBT، روان‌رمانی، درمان مواجهه‌ای و آموزش‌های بین فردی و خانوادهمحور است.



مهم‌ترین این تغییرات، افزایش هورمون کورتیزول و سایر هورمون‌ها است. این هورمون در پاسخ به استرس ترشح می‌شود و به صورت بروز علائم جسمی مانند افزایش ضربان قلب، افزایش فشارخون و حتی آسیب به سیستم ایمنی در فرد نمایان می‌شود. این تغییرات هورمونی در درازمدت می‌تواند بر کیفیت خواب، خلق‌وخو، اشتها و عملکرد شناختی تأثیر منفی بگذارد و عملکرد مغز را مختل کند. پاسخ هر فرد به استرس متفاوت است؛ افراد مختلف ممکن است علائم متفاوتی بروز دهند اما به‌طور کلی، اضطراب با علائمی از جمله تعریق، سردرد، تپش قلب، تنگی نفس، بی‌قراری و حملات اضطرابی ناگهانی و مکرر ظاهر شود و فرد به‌طور مداوم نگران تکرار این حملات باشد.

ترس از حضور در مکان‌های شلوغ و موقعیت‌های

در عصر دیجیتال، استرس و اضطراب به یک پدیده رایج و چالش سلامت عمومی تبدیل شده‌اند؛ از جوانان تا بزرگسالان، بسیاری درگیر احساس نگرانی ناپایدار، ناتوانی در تمرکز و اضطراب اجتماعی هستند. این پدیده نه فقط یک حالت عاطفی موقت، بلکه نشانه تغییر در ساختار جامعه و نحوه تعامل افراد با دنیای دیجیتال است اما آیا اضطراب واقعا یک بیماری است یا پاسخ منطقی انسان به تغییرات عصر دیجیتال است؟ اختلالات اضطرابی شایع‌ترین مشکلات روانپزشکی در جامعه است، زمانی که میزان اضطراب فرد موجب فرسودگی جسمی و ذهنی و اختلال در عملکرد روزمره او شود، این اضطراب بیماری‌گونه است و نیاز به مداخلات درمانی توسط فرد متخصص دارد. به‌طور کلی همه افراد در طول زندگی روزمره اضطراب را به جهات مختلف تجربه می‌کنند. اما باید دانست که اضطراب به‌خودی‌خود همواره منفی و آسیب‌زا نیست و در سطح مناسب می‌تواند به افزایش تمرکز و هوشیاری فرد کمک کند که این نوع اضطراب در واقع می‌تواند در حفظ بقای فرد و حتی پیشرفت افراد در زمینه‌های مختلف نقش اساسی ایفا کند.

• نشانه‌های اضطراب را بشناسیم

هنگامی که فرد دچار اضطراب می‌شود، تغییرات متعددی در هورمون‌های بدن رخ می‌دهد که



تیم‌های پرسپولیس و فجر سیاسی- ورزشگاه پارس